



Universidad Nacional de Salta
Sede Orán
Alvarado N° 751
Teléfax 03878-421388

“LAS MALVINAS SON ARGENTINAS”

San Ramón de la Nueva Orán 21 SEP 2022

Expediente N° SO-19.321/2022.-
Resolución N° SO-580/2022.-

VISTO:

La presentación realizada por la Profesora Gabriela Siñanez, Docente de la Sede Orán de la Universidad Nacional de Salta, con relación al Proyecto del Curso Virtual: “Nutrición y Alimentación Saludable: Nociones Preliminares”; y

CONSIDERANDO:

Que, el curso tiene como uno de sus objetivos Posibilitar el acceso de información pertinente y actualizada sobre buenas prácticas saludables, Promover buenas prácticas para una alimentación saludable, etc.

Que, el Consejo Asesor de la Sede Orán, en Reunión Extraordinaria N° 06/2022, de fecha 09 de Septiembre de 2022, aprueba por unanimidad la realización del Proyecto del Curso Virtual: “Nutrición y Alimentación Saludable: Nociones Preliminares”; siendo necesario la elaboración del instrumento legal correspondiente; y

POR ELLO:

*LA DIRECTORA DE SEDE ORAN
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA
R E S U E L V E*

ARTICULO 1°: Aprobar la realización del Proyecto del Curso Virtual: “Nutrición y Alimentación Saludable: Nociones Preliminares”, presentado por la Profesora Gabriela Siñanez, Docente de la Sede Orán de la Universidad Nacional de Salta, a desarrollarse en la forma que se explicita a continuación:

Objetivos:

- Posibilitar el acceso de información pertinente y actualizada sobre buenas prácticas saludables
- Promover buenas prácticas para una alimentación saludable.
- Brindar herramientas útiles a fin de mejorar la calidad de vida de la población.
- Proporcionar los conocimientos necesarios sobre alimentos y los beneficios para la salud.

Contenidos:

EJE TEMATICO 1: Nutrición y Alimentación.

Concepto de Nutrición y Alimentación. Alimentos y Nutrientes.
Macronutrientes: Hidratos de Carbono, proteínas y lípidos. Fibra
Micronutrientes: Vitaminas y Minerales.
Alimentación saludable y balanceada.

EJE TEMATICO 2: Guía alimentaria para la Población Argentina

Mensajes de la Guía alimentaria argentina. Grupos de alimentos.
Características de una dieta equilibrada, selección alimentaria, técnicas culinarias, Higiene y conservación de alimentos.
Alimentación diaria: distribución de los alimentos durante el día para una alimentación saludable y su importancia.

EJE TEMATICO 3. Enfermedades relacionadas a la Nutrición (Diabetes. Obesidad. Hipertensión arterial. Enfermedades cardiovasculares)





Universidad Nacional de Salta
Sede Orán
Alvarado N° 751
Telefax 03878-421388



“LAS MALVINAS SON ARGENTINAS”

Expediente N° SO-19.321/2022.-
Resolución N° SO-580/2022.-

Destinatarios: Docentes, estudiantes, comunidad en general interesados en la temática. Cupo: 60 participantes

Metodología:

Curso virtual autoasistido. El curso se desarrollará en un aula virtual de la plataforma Moodle de la Sede Orán. Los participantes podrán acceder según su disponibilidad horario a:

- Itinerario de aprendizaje: donde se orientará el modo de desarrollar las actividades,
- Cronograma de actividades: información sobre el tiempo destinado al curso
- Contenidos: material didáctico específico de la temática propuesta en diferentes formatos (audio-escrito-visual)
- Actividades: cada tema contará con el desarrollo una actividad obligatoria mediante cuestionarios en Moodle.

La comunicación con los participantes se desarrollará mediante el uso de foros y mensajería interna a efectos de orientar la modalidad de cursado e interacción con los recursos y el aula virtual.

Tiempo: Cuatro semanas

Evaluación: La evaluación se llevará a cabo mediante tres cuestionarios individuales obligatorios en plataforma Moodle. Los participantes deberán aprobar las tres actividades obligatorias para obtener un certificado de Participación-

Lugar y fecha

Sede Regional Orán de la Universidad Nacional de Salta
Fecha: inicio 10 de octubre. Cierre: 4 de noviembre

Conocimientos previos: No se requiere contar con conocimientos previos.

Responsable del curso: Prof. Lidia G. Siñanes. PAD Docencia en Enfermería. Licenciatura en Enfermería y Lic. Beatriz Ramos. JTP Nutrición. Licenciatura en Enfermería.


Cuerpo Docente

- Selección y desarrollo de los contenidos: Lic. Beatriz Ramos
- Orientación pedagógica y diseño de material didáctico: Prof. Gabriela Siñanes
- Gestión de recursos y actividades educativas en Moodle. Prof. Fernanda Vaca

Costos: Sin costos

ARTICULO 2º: Elevar copia de la presente resolución a Secretaría de Extensión Universitaria, Secretaría de Sede Orán, Dirección General de Administración, Consejo Asesor y cursar copia a los interesados para conocimientos y efectos.

hc


Esp. CELIA ELIZABETH VILLAGRA
SECRETARIA DE SEDE
UNSA - SEDE REGIONAL ORAN




Mtro. ELENA CHORLOQUE
DIRECTORA SEDE ORAN
UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA