



Universidad Nacional de Salta  
Sede Orán  
Alvarado N° 751  
Teléfax 03878-421388  
\*\*\*\*\*



“LAS MALVINAS SON ARGENTINAS”

San Ramón de la Nueva Orán 21 SEP 2022

Expediente N° SO-19.321/2022.-  
**Resolución N° SO-580/2022.-**

**VISTO:**

La presentación realizada por la Profesora Gabriela Siñanez, Docente de la Sede Orán de la Universidad Nacional de Salta, con relación al Proyecto del Curso Virtual: “Nutrición y Alimentación Saludable: Nociones Preliminares”; y

**CONSIDERANDO:**

Que, el curso tiene como uno de sus objetivos Posibilitar el acceso de información pertinente y actualizada sobre buenas prácticas saludables, Promover buenas prácticas para una alimentación saludable, etc.

Que, el Consejo Asesor de la Sede Orán, en Reunión Extraordinaria N° 06/2022, de fecha 09 de Septiembre de 2022, aprueba por unanimidad la realización del Proyecto del Curso Virtual: “Nutrición y Alimentación Saludable: Nociones Preliminares”; siendo necesario la elaboración del instrumento legal correspondiente; y

**POR ELLO:**

*LA DIRECTORA DE SEDE ORAN  
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA  
R E S U E L V E*

**ARTICULO 1º:** Aprobar la realización del Proyecto del Curso Virtual: “Nutrición y Alimentación Saludable: Nociones Preliminares”, presentado por la Profesora Gabriela Siñanez, Docente de la Sede Orán de la Universidad Nacional de Salta, a desarrollarse en la forma que se explicita a continuación:

**Objetivos:**

- Posibilitar el acceso de información pertinente y actualizada sobre buenas prácticas saludables
- Promover buenas prácticas para una alimentación saludable.
- Brindar herramientas útiles a fin de mejorar la calidad de vida de la población.
- Proporcionar los conocimientos necesarios sobre alimentos y los beneficios para la salud.

**Contenidos:**

**EJE TEMATICO 1:** Nutrición y Alimentación.

Concepto de Nutrición y Alimentación. Alimentos y Nutrientes.  
Macronutrientes: Hidratos de Carbono, proteínas y lípidos. Fibra  
Micronutrientes: Vitaminas y Minerales.  
Alimentación saludable y balanceada.

**EJE TEMATICO 2:** Guía alimentaria para la Población Argentina

Mensajes de la Guía alimentaria argentina. Grupos de alimentos.  
Características de una dieta equilibrada, selección alimentaria, técnicas culinarias, Higiene y conservación de alimentos.  
Alimentación diaria: distribución de los alimentos durante el día para una alimentación saludable y su importancia.

**EJE TEMATICO 3.** Enfermedades relacionadas a la Nutrición (Diabetes. Obesidad. Hipertensión arterial. Enfermedades cardiovasculares)



*H*  
*J*



Universidad Nacional de Salta  
Sede Orán  
Alvarado N° 751  
Telefax 03878-421388  
\*\*\*\*\*



“LAS MALVINAS SON ARGENTINAS”

Expediente N° SO-19.321/2022.-  
**Resolución N° SO-580/2022.-**

**Destinatarios:** Docentes, estudiantes, comunidad en general interesados en la temática. Cupo: 60 participantes

**Metodología:**

Curso virtual autoasistido. El curso se desarrollará en un aula virtual de la plataforma Moodle de la Sede Orán. Los participantes podrán acceder según su disponibilidad horario a:

- Itinerario de aprendizaje: donde se orientará el modo de desarrollar las actividades,
- Cronograma de actividades: información sobre el tiempo destinado al curso
- Contenidos: material didáctico específico de la temática propuesta en diferentes formatos (audio-escrito-visual)
- Actividades: cada tema contará con el desarrollo una actividad obligatoria mediante cuestionarios en Moodle.

La comunicación con los participantes se desarrollará mediante el uso de foros y mensajería interna a efectos de orientar la modalidad de cursado e interacción con los recursos y el aula virtual.

**Tiempo:** Cuatro semanas

**Evaluación:** La evaluación se llevará a cabo mediante tres cuestionarios individuales obligatorios en plataforma Moodle. Los participantes deberán aprobar las tres actividades obligatorias para obtener un certificado de Participación-

**Lugar y fecha**

Sede Regional Orán de la Universidad Nacional de Salta  
Fecha: inicio 10 de octubre. Cierre: 4 de noviembre

**Conocimientos previos:** No se requiere contar con conocimientos previos.

**Responsable del curso:** Prof. Lidia G. Siñanes. PAD Docencia en Enfermería. Licenciatura en Enfermería y Lic. Beatriz Ramos. JTP Nutrición. Licenciatura en Enfermería.

**Cuerpo Docente**

- Selección y desarrollo de los contenidos: Lic. Beatriz Ramos
- Orientación pedagógica y diseño de material didáctico: Prof. Gabriela Siñanes
- Gestión de recursos y actividades educativas en Moodle. Prof. Fernanda Vaca

**Costos:** Sin costos

ARTICULO 2º: Elevar copia de la presente resolución a Secretaría de Extensión Universitaria, Secretaría de Sede Orán, Dirección General de Administración, Consejo Asesor y cursar copia a los interesados para conocimientos y efectos.

hc

  
Esp. CELIA ELIZABETH VILLAGRA  
SECRETARIA DE SEDE  
UNSA - SEDE REGIONAL ORAN



  
Mtro. ELENA CHORLOQUE  
DIRECTORA SEDE ORAN  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA