



Universidad Nacional de Salta  
Sede Orán  
Alvarado N° 751  
Telefax 03878-421388  
\*\*\*\*\*

San Ramón de la Nueva Orán, 22 JUL 2016

Expediente N° SO-19.177/16. -

VISTO:

La presentación realizada por el Enf. Julio César Méndez, docente de la Sede Orán de la Universidad Nacional de Salta, con relación a la implementación del Taller de Alimentación para Personas con Enfermedades Crónicas y Metabólicas (Diabetes, Dislipemias y Obesidad); y

CONSIDERANDO:

Que, la implementación de este Taller tiene como objetivo general el de brindar información y herramientas prácticas a las personas con ECNT para realizar selección de alimentos y preparaciones adecuadas a su patología.

Que, el Consejo Asesor de Sede Orán, en Reunión Ordinaria N° 05/2016 del día 15 de junio de 2016, aprueba por unanimidad la realización de del presente Taller, siendo necesario elaborar el correspondiente acto administrativo; y

POR ELLO:

LA DIRECTORA DE LA SEDE ORAN  
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA  
R E S U E L V E

ARTICULO 1º: Aprobar la realización del Taller de Alimentación para Personas con Enfermedades Crónicas y Metabólicas (Diabetes, Dislipemias y Obesidad), presentado por el Enf. Julio César Méndez, docente de la Sede Orán de la Universidad Nacional de Salta, a desarrollarse en la forma que se explicita a continuación:

OBJETIVO GENERAL.

- Brindar información y herramientas prácticas a las personas con ECNT para realizar selección de alimentos y preparaciones adecuadas a su patología.-

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Conocer la selección de alimentos adecuados y su valor nutritivo para las personas con diabetes.
- Reconocer conceptos básicos sobre alimentación, nutrición y dieta equilibrada y saludable.
- Elaborar preparaciones culinarias basadas en las características saludables.
- Planificar menús y familiarizarse con las herramientas básicas.

BENEFICIARIOS.

- Todas las personas con diagnóstico de diabetes, dislipemias y obesidad que concurren al Hospital San Vicente de Paul y a los Centros de Salud Periféricos del A.O. XI Orán.

LOCALIZACION FISICA:

- Sede Orán de la Universidad Nacional de Salta-Alvarado N° 751.





Universidad Nacional de Salta  
Sede Orán  
Alvarado N° 751  
Telefax 03878-421388  
\*\*\*\*\*

Expediente N° SO-19.177/16. -

METODOLOGÍA.

- Participación activa de los participantes, a través de la realidad cercana, como de sus conocimientos, valores, creencias, posibilidades y dificultades.

CONTENIDO TEMÁTICO

1.- Teoría: Nutrición y Alimentación saludable en personas con diabetes. Pilares. Grupos básicos de alimentos.

Práctica: Elaboración de preparaciones hipocalóricas.

2.- Teoría: Nutrición y alimentación saludable en personas con dislipemias.

Práctica: Elaboración de preparaciones de bajas calorías.

3.- Teoría: Nutrición y alimentación saludable en personas con obesidad.

Práctica: Elaboración de preparaciones de bajas calorías.

CRONOGRAMA:

- Sábado 02/07/16 de 09:00 a 13:00 horas.

- Sábado 23/07/16 de 09:00 a 13:00 horas.

- Sábado 06/08/16 de 09:00 a 13:00 horas.

RECURSOS:

- Infraestructura: Salón auditorium de la Sede Orán.

- Materiales: Balanza con podómetro. Tensiómetro con estetoscopio. Cartillas. Recetario. PC y Proyector.

EQUIPO ORGANIZADOR:

- Coordinador: Enf. Julio César Méndez

- Docentes: Lic. Verónica Galli. Lic. Beatriz Ramos

- Colaboradores: Fátima Amador. Ana Carolina Ruiz. Gisela Camachano. Norma Cáceres.

EVALUACIÓN.

- Continua o Formativa. Evaluación Final o Sumativa.

- Los indicadores de evaluación del Taller serán los siguientes: Números de asistentes. Grado de participación. Números de actividades realizadas.

ARTICULO 2°: Elevar copia de la presente resolución a Secretaría de Extensión Universitaria, Secretaría de Sede Orán, Consejo Asesor y cursar copia a los interesados para conocimientos y efectos.

  
**ESTEBAN M. LARA**  
Director Econ., Contable Y Patrimonial  
SEDE REGIONAL ORÁN  
U'N Sa



  
Lic. Mercedes Susana Macabete de Savoy  
DIRECTORA SEDE ORÁN  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE SALTA