



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

624-21

02 DIC 2021

Salta,
Expediente N° 12.474/21

VISTO:

La nota presentada por la Lic. Inés MENDOZA, mediante la cual solicita aprobar la Actividad de Extensión denominada “**12 DE NOVIEMBRE: DÍA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD**”, y;

CONSIDERANDO:

Que tiene como objetivos comunicar las causas de la obesidad y promocionar la alimentación saludable y estilos de vida saludable.

Que la propuesta es organizada por el Servicio “El Teléfono de la Salud” de esta Facultad y está destinado a estudiantes de Colegios Secundarios de la Ciudad de Salta.

Que las Comisiones de “Docencia, Investigación y Disciplina” y “Hacienda y Finanzas”, en Despacho Conjunto N° 295/21, aconsejan dar lugar a lo solicitado.

POR ELLO; en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(Sesión Ordinaria N° 16/21, realizada en forma virtual el 23/11/21)

RESUELVE:

ARTÍCULO 1º. Tener por aprobada la realización de la Actividad de Extensión denominada “**12 DE NOVIEMBRE: DÍA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD**”, que se llevó a cabo el día Jueves 11 de Noviembre de 2.021, con una duración total de 3,5 (tres y media) horas.

ARTÍCULO 2º. Establecer que la Actividad se desarrolló de acuerdo a los lineamientos detallados en el ANEXO de la presente Resolución.

ARTÍCULO 3º. Hágase saber, publíquese en el Boletín Oficial de la Universidad y remítase



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

624-21

02 DIC 2021

Salta,
Expediente N° 12.474/21

copia a: Lic. Inés MENDOZA, Secretaría de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio de esta Facultad, y siga a Dirección General Administrativa Académica, a sus efectos.

D.G.A.A.
sma
HMC
MA


 LIC. ENZO GONCALVEZ de OLIVEIRA
 Secretaría de Posgrado, Investigación
 y Extensión al Medio
 Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




 LIC. MARIA SILVIA FORSYTH
 DECANA
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

624-21

Salta, 02 DIC 2021
Expediente N° 12.474/21

ANEXO

Actividad de Extensión:

“12 DE NOVIEMBRE: DÍA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD”

Fundamento:

La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 39% de las personas adultas tiene sobrepeso y el 13% viven con obesidad. Un dato alarmante es, que desde 1975, la obesidad se ha casi triplicado en todo el mundo y con ella el riesgo de desarrollar múltiples enfermedades como: Diabetes Mellitus, Hipertensión arterial, Enfermedades cardiovasculares, Cerebrovasculares, Esteatosis hepática (hígado graso), Enfermedades osteoarticulares, algunos tipos de cáncer (como de mama, ovario, colon, etcétera) entre otras patologías.

En 1999 la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, FAO, destacó la presencia de esta epidemia en todas las naciones en vías de desarrollo, incluyendo regiones muy pobres donde las dietas poco equilibradas provocan sobrepeso.

El día mundial de prevención de la obesidad, se estableció para contribuir a que los gobiernos e instituciones y organizaciones de todos los países comprometan esfuerzos en la prevención y tratamiento de la obesidad, creando conciencia sobre la necesidad de modificar hábitos alimentarios y formas sedentarias de vida.

La presente propuesta tiene la finalidad de generar conciencia en la comunidad acerca de la obesidad, que es una enfermedad en la que se pueden llevar adelante acciones para prevenirla.

Objetivos:

- Comunicar las causas de la obesidad.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

624-21

Salta, 02 DIC 2021
Expediente N° 12.474/21

- Promocionar la alimentación saludable y estilos de vida saludable.

Metodología:

La Dirección Provincial de Nutrición y Alimentación Saludable de la Provincia de Salta cursó invitación al Servicio de Extensión “El Teléfono de la Salud” a participar de una actividad en el marco del día Mundial de Prevención de la Obesidad, para ello se montará un stand contiguo a la Estación Saludable que se localiza en el Parque del Bicentenario de la zona norte de la Ciudad. El Servicio de Extensión tendrá un espacio físico donde se creará un espacio de diálogo con los visitantes, comunicando las causas de la enfermedad, factores de riesgo y se promocionará una alimentación y estilos de vida saludable. Se realizará entrega de folletería.

Lugar de realización: Facultad de Ciencias de la Salud.

Fecha y horario de realización: Jueves 11 de noviembre de 2021, de 9 a 12:30 hs.

Evaluación de la actividad:

Se realizará una evaluación permanente de la actividad desarrollada teniendo en cuenta la participación y permanencia de los visitantes en el stand.

Destinatarios:

- Estudiantes de Colegios Secundarios de la Ciudad de Salta.

Recursos:

Materiales: Folletería elaborada por miembro del Servicio.

Organización y participación:

Servicio de Extensión Universitaria “El Teléfono de la Salud”. Facultad de Ciencias de la



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

624-21

02 DIC 2021

Salta,
Expediente N° 12.474/21

Salud.

- Esp. Inés Mendoza
- Dra. Agustina Lotufo

Páginas Web consultadas:

- Organización Panamericana de la Salud (OPS) - Organización Mundial de la Salud (OMS) (2021) "Día mundial contra la obesidad" Disponible en: <https://www.paho.org/journal/es/dias-internacionales-salud/dia-mundial-contra-obesidad>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS) - Organización Mundial de la Salud (OMS) (2021) "Prevención de la obesidad" Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-obesidad>

D.G.A.A.
sma
HMC
MA


LIC. ENZO GONCALVEZ de OLIVEIRA
Secretaría de Posgrado, Investigación
y Extensión al Medio
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa




LIC. MARIA SILVIA FORSYTH
DECANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa