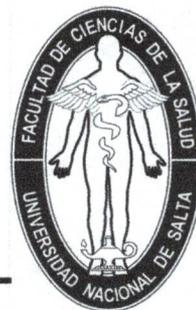




**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

207-21

Salta, 07 ABR 2021  
Expediente N° 12.078/21

**VISTO:** La nota presentada por la Lic. Laura Pérez solicitando la aprobación del Curso de Extensión Universitario denominado “LAS EMOCIONES, EL CUERPO Y LA SALUD”.

**CONSIDERANDO**

Que el objetivo general es sensibilizar y/o concientizar sobre la importancia de las emociones en nuestra postura y su repercusión en la salud de los individuos.

Que el mismo está destinado a estudiantes de la carrera de Nutrición, Enfermería y Medicina.

Que el Secretario de Postgrado y Extensión al Medio, a fojas 10, presenta informe sugiriendo su aprobación.

**POR ELLO;** en uso de las atribuciones que le son propias, y atento a lo aconsejado por las Comisiones de “Docencia, Investigación y Disciplina”, y “Hacienda y Finanzas” en Despacho conjunto N° 43/21;

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

(En Sesión Ordinaria N° 02/21 realizada en forma virtual del 16/03/21)

**RESUELVE**

**ARTÍCULO 1º.** Aprobar la realización del Curso de Extensión Universitaria denominado “LAS EMOCIONES, EL CUERPO Y LA SALUD”, que se desarrollará entre el 26 de marzo al 16 de abril del año 2.021.

**ARTÍCULO 2º.** Establecer que el mismo se realizará de acuerdo a los lineamientos que se detallan a continuación:

**CURSO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA:**  
**“LAS EMOCIONES, EL CUERPO Y LA SALUD”**

Handwritten signature and mark



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° 207-21

07 ABR 2021

Salta,  
Expediente N° 12.078/21

**FUNDAMENTACIÓN:**

En la vida cotidiana las personas estamos continuamente realizando diferentes movimientos con nuestro cuerpo, pero no siempre somos conscientes de ello. Tampoco somos conscientes que nuestras emociones se reflejan en nuestra postura y por lo tanto modificando una postura se puede modificar una emoción que repercute negativamente en nuestra salud (Alexander, 1991; Vallejo, 2005; Vishnivetz, 1994). Desde que nacemos, somos capaces de ir automatizando movimientos, que posiblemente durante el resto de nuestra vida pasen desapercibidos. En cambio, cuando prestamos toda nuestra atención a nuestros movimientos o gestos entramos en contacto con nosotros mismos a un nivel más profundo, ese prestar atención es lo que se denomina Movimiento Consciente (Abardía, 2014).

Stokoe y Harf (1987), definen la Expresión Corporal como el conjunto de técnicas que utilizan el cuerpo y el movimiento para expresar sensaciones, emociones, sentimientos y pensamientos, así como manifestar el estilo personal de cada individuo. La expresión corporal exterioriza las emociones, los sentimientos, las sensaciones y los deseos desde lo más profundo de nuestro ser (Aja, 1994). Cuando tomamos conciencia de nuestro cuerpo y logramos su progresiva sensibilización, aprendemos a utilizarlo plenamente tanto desde el punto de vista motriz como de su capacidad expresiva y creadora para lograr la exteriorización de ideas y sentimientos (Stokoe y Schachter, 1994).

Así también, Santiago (1985) menciona que la Expresión Corporal es el espacio donde uno como individuos e manifiesta consigo mismo, con los otros y con el mundo que le rodea. Entonces la expresión corporal es ese medio que le permite al ser desarrollarse, comunicarse y dialogar con el mundo en el que existe. En este sentido, Verde (2005), en su definición Pág. 2 de 8.

Expresa que la Expresión Corporal es el medio más antiguo de comunicación entre los humanos, anterior al lenguaje escrito y hablado. Esto hace posible expresar sensaciones, sentimientos, emociones y pensamientos. Es decir, la expresión corporal nos permite expresar todos nuestros pensamientos a través del cuerpo, y, además, nos permite

7  
AF



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



**RESOLUCION -CD- N°** 207-21

07 ABR 2021

**Salta,**  
**Expediente N° 12.078/21**

reconocer todo aquello que las personas que se encuentran a nuestro alrededor nos están intentado decir o expresar simplemente con su propio cuerpo.

Entonces el cuerpo es el instrumento de comunicación humana que cotidianamente entra en contacto con el medio y con los otros. Si se desarrollan determinadas posturas y movimientos con el cuerpo, debemos ser conscientes que estos nos influyen emocionalmente e influyen en la presencia que proyectamos en nuestro entorno. En la presente propuesta se pretende trabajar bajo la premisa que el cuerpo es parte nuestra, forma parte de nuestra identidad, de quienes somos y lo que queremos decir. Cada gesto o movimiento que hacemos con el cuerpo puede tener un significado y nos puede afectar. Cualquier movimiento que hacemos, cómo miramos, cómo está nuestra postura, todo esto influyen en nosotros mismos, en nuestros pensamientos y en nuestras emociones. Los encuentros que se planifican realizar tendrán como objetivo central que los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud tomen conciencia de cómo su postura y movimiento corporal influyen en su estado físico, mental y emocional; y por lo tanto en su bienestar.

**OBJETIVOS:**

Objetivo General:

- Sensibilizar y/o concientizar sobre la importancia de las emociones en nuestra postura y su repercusión en la salud de los individuos.

Objetivos Específicos:

- Tomar conciencia de la postura y movimientos del cuerpo de uno mismo y de su relación con las emociones.
- Reconocer los recursos expresivos del cuerpo y del movimiento para transmitir sensaciones, emociones, ideas y comprender mensajes sencillos.
- Utilizar la riqueza expresiva en los movimientos y en otras manifestaciones basadas en lo motriz y emplear, adaptar, variar, componer e improvisar patrones, habilidades y destrezas expresivas del gesto y del movimiento como medio de comunicación y expresión

X  
AF



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

207-21

07 ABR 2021

Salta,  
Expediente N° 12.078/21

creativa.

**CONTENIDO EDUCATIVO:**

- Sentido y significados de la expresión corporal.
- Idea y fundamentos de la expresión corporal.
- Técnicas y aplicación en el ámbito de la salud.
- Factores de la expresión corporal: físicos y psicológicos.
- El cuerpo y el movimiento.
- El lenguaje corporal.
- Los instrumentos expresivos.

**METODOLOGÍA:**

Se plantea un Curso cuya estrategia será Taller con alumnos de la carrera de Nutrición, Enfermería y Medicina a través de la plataforma Zoom, en el mismo se desarrollará en tres encuentros de 2 horas cada uno:

Taller 1: Sentido y significados de la expresión corporal - Idea y fundamentos de la expresión corporal.

Taller 2: Técnicas y aplicación en el ámbito de la salud - Factores de la expresión corporal: físicos y psicológicos.

Taller 3: El cuerpo y el movimiento, El lenguaje corporal, Los instrumentos expresivos.

Taller 4: Estrategias de corporalidad y cierre.

Cada uno de los encuentros se dividirán en tres partes: Puesta en marcha o entrada en calor y elongación; expresión-comunicación y relajación.

Se planifico la secuenciación de contenidos, el grado de dificultad y el ritmo a seguir a partir de las necesidades en función de las características del grupo de estudiantes.

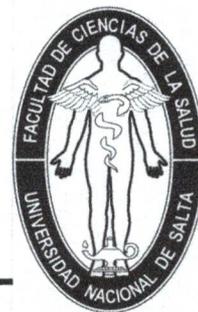
Se combinará las necesidades grupales con las necesidades individuales, ya que no son siempre coincidentes y se adecuará el ritmo de los encuentros a dichas necesidades.

X  
DF



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

207-21

07 ABR 2021

Salta,  
Expediente N° 12.078/21

**ORGANIZACIÓN Y COORDINACIÓN:**

**Docente Responsable:**

- Esp. Lic. Emma Anhyela Guantay D.N.I.: 33.979.440
- Servicio y Programa de Educación y Alimentación Saludable: "KIOSCOS SALUDABLES". Facultad de Ciencias de la Salud.

**Docentes y profesionales del Servicio Kiosco saludable:**

- Martínez Busto, Marcela D.N.I: 16.150.941
- Pérez Laura, Viviana D.N.I: 24.348.145
- Baltazar, Fernanda Vanesa D.N.I.: 33.762.786

**Alumnos del Servicio Kioscos Saludable:**

- Guerrero, Sandra Beatriz D.N.I: 31.856.642
- Barrionuevo Marcela D.N.I: 29.743.558
- Carminatti Vega, Carolina D.N.I: 94.328.945
- Rivas Fernández, María Del Rosario D.N.I.: 40.515.819
- Fernández Huesped, Ana Laura D.N.I: 32.241.857

**DESTINATARIOS:**

Estudiantes de Nutrición, Enfermería y Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Salta.

**CUPO:** 20 personas

**CONOCIMIENTOS PREVIOS NECESARIOS:**

Ser alumno de la Carrera de Nutrición y Enfermería o Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud.



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



**RESOLUCION -CD- N°**

**207-21**

**07 ABR 2021**

**Salta,**  
**Expediente N° 12.078/21**

**CARGA HORARIA:**

El curso tendrá una duración de 8 horas virtuales, de 3 encuentros de 2 horas cada uno, por plataforma Aula Zoom.

**FECHA DE REALIZACIÓN:**

Los días viernes:

- 26 de marzo de 18 a 20 Hs.
- 01 de abril de 18 a 20 Hs.
- 09 de abril de 18 a 20 Hs
- 16 de abril de 18 a 20 Hs.

**LUGAR DE REALIZACIÓN:** Facultad de Ciencias de la Salud.

**EVALUACIÓN:**

Se realizará una evaluación permanente de las actividades desarrolladas en el taller teniendo en cuenta la participación de los asistentes.

Se tendrá en cuenta la asistencia a los encuentros y la participación en las actividades individuales y grupales propuestas.

**INSCRIPCIÓN:**

Se realizará vía mail al Servicio de Kiosco Saludable [kioscosaludable2018@gmail.com](mailto:kioscosaludable2018@gmail.com)

**ARANCEL:** Sin arancel.

**PRESUPUESTO:** Sin costo.

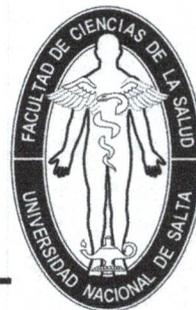
**CERTIFICACIÓN:**

7  
2021



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

207-21

07 ABR 2021

Salta,  
Expediente N° 12.078/21

Se otorgará certificación a los docentes y profesionales responsables de la actividad y alumnos que asistan al 80% de los encuentros.

**BIBLIOGRAFÍA:**

Abardía, Colás, F. (2014). Pedagogía Corporal Mediativa. La Mettasession como recurso para una Expresión Corporal consciente. Palencia, Re-Quality SL.

Aja, J. (1994). La expresión corporal en el marco de la reforma educativa. Sevilla.

Alexander, G. (1991). La eutonía. Un camino hacia la experiencia total del cuerpo. Barcelona: Paidós.

De Prado Fernández, N. Propuesta para trabajar las emociones desde la expresión corporal a través de la música y la danza en el segundo ciclo de educación primaria. Facultad de Educación de Palencia Universidad de Valladolid. Palencia.

Santiago, P. (1985). De la expresión corporal a la comunicación Interpersonal. Editorial Narcea. Madrid.

Stokoe, P y Harf, R. (1987). La Expresión Corporal en el jardín de infantes. Barcelona: Paidós.

Stokoe, P. y Schächter, A. (1994). La expresión corporal. Barcelona: Paidos.

Vallejo, J. B. (2005). Cuerpo, Mente, Comunicación. Bienestar integral en las personas mayores. Amarú Ediciones. Salamanca 2005. España.

Verde, F. (2005). Expresión corporal, movimiento, creatividad, comunicación y juego. Madrid.

Vishnivetz, B. (1994): Eutonía. Educación del cuerpo hacia el ser. Argentina: Paidós.

**ARTÍCULO 3º.** Hágase saber y remítase copia a: Lic. Laura Pérez, Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio de esta Facultad y siga a Dirección General Administrativa Académica – Dirección de Postgrado, a sus efectos.



  
LIC. ENZO GONCALVEZ de OLIVEIRA  
Secretaría de Postgrado, Investigación  
y Extensión al Medio  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



  
LIC. MARIA SILVIA FORSYTH  
DECANA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD