



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **421-19**

22 AGO 2019

Salta,
Expediente N° 12.281/19

VISTO: La Propuesta presentada por la Dra. Estela LÓPEZ, solicitando la aprobación de la Actividad de Extensión Universitaria, bajo la modalidad de encuentro educativo denominado “¡A comer frutas! Encuentro Educativo de promoción del consumo de frutas frescas en la escuela”, y.

CONSIDERANDO

Que está organizado por las cátedras de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Optativa I: Análisis Sensorial de Alimentos, los Servicios Kioscos Saludables y El Teléfono de la Salud y el Instituto de Investigaciones Sensoriales de Alimentos (IISA).

Que su objetivo es promover e incentivar el consumo frecuente de variedad de frutas frescas en los niños de segundo a sexto grado de primaria del Colegio San Cayetano – UE 8093, Vaqueros.

Que la Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio, a fojas 10, sugiere su tratamiento en el Consejo Directivo.

Que la Dirección General Económica, ratifica lo informado por los miembros de la organización.

POR ELLO; en uso de las atribuciones que le son propias, y atento a lo aconsejado por la “Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina” de este Cuerpo, en Despacho N° 151/19;

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 08/19 del 11/06/19)

RESUELVE

ARTÍCULO 1º. Tener por aprobada la realización de la Actividad Académica Breve: Encuentro Educativo, denominada “¡A COMER FRUTAS! ENCUENTRO EDUCATIVO DE PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE FRUTAS FRESCAS EN LA ESCUELA”, realizado el día Miércoles 19 de Junio y Lunes 24 de Junio del año 2.019.

ARTÍCULO 2º. Establecer que las mismas se realizaron de acuerdo a los lineamientos que se detallan a continuación:



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- Nº

421-19

22 AGO 2019

Salta,
Expediente Nº 12.281/19

ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN

MODALIDAD: Encuentro educativo

TÍTULO: *¡A comer fruta! Encuentro educativo de promoción del consumo de frutas frescas en la escuela.*

ORGANIZACIÓN

Cátedras:

- Ciencia y Tecnología de los Alimentos
- Optativa I: Análisis Sensorial de Alimentos

Servicios:

- Kioscos Saludables
- El Teléfono de la Salud

Institutos

- Instituto de Investigaciones Sensoriales de Alimentos (IISA)
- Instituto de Investigaciones en Tecnología de Alimentos y Nutrición (I.Tec.A.N).

EQUIPO DE TRABAJO:

Directora: Dra. Estela Patricia López

DNI: 28.537.362

Coordinadora: Dra. Agustina Lotufo Haddad

DNI: 32.805.270

Colaboradores:

Docentes

- Lic. Jimena Alcocer. DNI: 31.817.168
- Dra. Verónica Burgos. DNI: 29.545.871;
- Lic. Enzo Goncalvez de Oliveira. DNI: 31.077.330;
- Lic. Raquel Guanca. DNI:14.391.040;



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

421-19

Salta, 22 AGO 2019
Expediente N° 12.281/19

- Lic. Marcela Martínez Bustos - DNI: 16.150.941;
- Lic. Inés Mendoza. DNI: 25.078.566;
- Mgs. Adriana Ramón. DNI:16.128.277;
- Lic. Elena Vargas Ferra; DNI: 14.488.253;
- Lic. Fernando Villalva. DNI: 31.853.868;
- Lic. Silvana Yazlle. DNI: 18.019.363;

Estudiantes

- Sta. Barrionuevo, Marcela. DNI:29.743.558;
- Sta. Peretto Srur Rosario. DNI:39.360953;
- Sta. Rivas, María del Rosario. DNI:40.515.819;

Personal de apoyo

Sra. Alejandra Ardaya. DNI: 31.196.629;

FECHA TENTATIVA: Miércoles 19 de junio de 2019 (segundo grado) y lunes 24 de junio de 2019 (sexto grado).

DESTINATARIOS

Alumnos de las dos divisiones del 2° y 6° grado del Colegio San Cayetano UE 8093 – Vaqueros, La Caldera, Salta.

CARGA HORARIA

La actividad se realizará en dos encuentros educativos; uno con los alumnos de 2° grado y otro, con los de 6° grado, de 4 (cuatro) horas de duración cada uno, totalizando 8 horas.

CRONOGRAMA (FECHAS DE REALIZACIÓN Y DÍAS Y HORAS DE DICTADO)

| Encuentro | Fecha | Horas de dictado |
|-------------------------------|-------------------------------|--|
| Primer encuentro 2° Grado | Miércoles 19 de junio de 2019 | 14:00 a 18:00 hs 4 horas de dictado |
| Segundo encuentro 6° Grado | Lunes 24 de junio de 2019 | 14:00 a 18:00 hs 4 horas de dictado |



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- Nº **421-19**

Salta, **22 AGO 2019**
Expediente Nº **12.281/19**

FUNDAMENTACIÓN DE LA PROPUESTA

El objetivo de las actividades de extensión es vincular el conocimiento generado por en el ámbito universitario para solucionar o dar respuestas a problemáticas, dificultades, necesidades o demandas de la comunidad, pero con el incentivo de que el docente universitario también se enfrenta a una situación de aprendizaje y crecimiento personal, dado que estas experiencias les permiten aprender del otro y del entorno. Así lo asegura Paulo Freire - fundador de la teoría socio-comunitaria - cuando expresa que "*nadie educa a nadie, nadie se educa a sí mismo, los hombres se educan entre sí con la mediación del mundo*" (Freire, 1976).

El Colegio San Cayetano, en el año de su 75° aniversario, ha decidido proponer actividades que involucren la participación de diferentes instituciones de la comunidad, a fin de enriquecer las labores académicas. Bajo este objetivo, y como una de múltiples acciones a realizar este año, el segundo y sexto grado de educación primaria se inscribirán en un innovador concurso nacional, para lo cual deberán manufacturar un elemento gráfico publicitario, con el cual promocionar el consumo de frutas.

Ante esta oportunidad, y en respuesta a la necesidad del colegio de incorporar opciones de colaciones más saludables para sus estudiantes, desde las cátedras y servicios que presentan esta propuesta, surge la iniciativa de diseñar una actividad de extensión que sirva de motivación a los niños para que logren crear la herramienta publicitaria a presentar en el concurso y enriquecer la experiencia con diversos instrumentos que permitan al niño descubrir la importancia de las frutas para una alimentación saludable.

Para ello, desde la cátedra de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, se convocó a los servicios de Kioscos Saludables y Teléfono de la Salud y al equipo docente de la optativa I, Análisis Sensorial de Alimentos, a fin de lograr una actividad colaborativa y participativa.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

421-19

22 AGO 2019

Salta,

Expediente N° 12.281/19

Además se solicitó la participación de estudiantes de la carrera de nutrición que actualmente cursan alguna de las asignaturas comprometidas, o colaboran en los servicios, dado que la intervención temprana del futuro profesional en actividades relacionadas a su carrera constituye una estrategia motivadora y generadora de aprendizaje significativo desde la experiencia.

Consideramos que ante la actual situación nutricional de los niños, se precisan intervenciones que colaboren en crear conocimiento acerca de hábitos alimentarios saludables, los cuales se ven influidos por la publicidad que a diario se recibe y que ha demostrado contribuir a la modificación de la preferencia y selección de alimentos (Macias y cols., 2012).

Por ello, es necesario que desde nuestra Facultad se generen este tipo de actividades para incentivar el consumo de vegetales, principal grupo de alimentos según las recomendaciones de la Guías Alimentarias para la Población Argentina (GAPA), en colaboración con la escuela, que juega entonces un rol fundamental en la promoción de factores protectores (Macias y cols., 2012) en materia de hábitos higiénicos y alimentarios, resultando un amplio campo de acción para el profesional nutricionista.

En este contexto, la FAO recomienda textualmente: "*los niños en edad escolar, que es el momento decisivo para formar unos hábitos alimentarios adecuados, deben aprender a comer diversas frutas y hortalizas y disfrutar de ellas, evitando a la vez el exceso de dulces, bebidas azucaradas y alimentos con alto contenido de sal*" (FAO, 2011). Esta recomendación responde a que actualmente se considera a la obesidad y al sobrepeso como verdaderas y preocupantes entidades patológicas infantiles. La Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó alarmantes cifras referidas a estas dolencias: en 2016 hubo más de 340 millones de niños y adolescentes (de 5 a 19 años) con sobrepeso u obesidad (OMS, 2018), demostrando que la obesidad infantil es "uno de los más serios problemas del siglo



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **421-19**

Salta, **22 AGO 2019**
Expediente N° 12.281/19

XXI".

De acuerdo a los últimos datos del Ministerio de Salud de la Provincia de Salta, la cantidad de niños y niñas con sobrepeso va en aumento de manera acelerada. La malnutrición que causa ese flagelo pasó del 1,7% en la población de 2 a 5 años de edad en 2013, al 5,7% en 2017, triplicándose en solo cuatro años (Gobierno de la Provincia de Salta, 2016). En los chicos en edad escolar, entre primer grado y sexto de educación primaria, la situación se agrava: el Programa

Nacional de Salud Escolar (PROSANE) detectó que en 2015, este grupo etario presentó una prevalencia de sobrepeso y obesidad del 36% (PROSANE, 2015).

Por lo antes dicho, se evidencia que esta problemática mundial y regional también se ve reflejada en nuestra provincia y es meritorio que desde el colegio se busque incentivar el consumo de frutas de sus alumnos, por lo cual, desde nuestra profesión y nuestro ámbito de trabajo nos vemos comprometidos y motivados para llevar a cabo este encuentro educativo, anhelando sea el primero de muchos otros.

OBJETIVOS

General:

Promover e incentivar el consumo frecuente de variedad de frutas frescas en los niños de segundo y sexto grado de primaria del Colegio San Cayetano-UE 8093, Vaqueros.

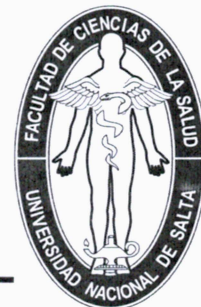
Específicos: _

- Indagar el nivel de conocimientos de los niños relacionados a las frutas como parte de la alimentación diaria.
- Comunicar a los alumnos los beneficios nutricionales del consumo de frutas.
- Fomentar y aplicar prácticas higiénicas al momento de seleccionar, manipular y



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° 421-19

22 AGO 2019

Salta,
Expediente N° 12.281/19

consumir frutas y alimentos en general.

- Conocer el nivel de agrado de diferentes tipos de frutas frescas.
- Promover el aprendizaje significativo a través de la experiencia de observar, manipular, probar y preparar diferentes propuestas de colaciones con frutas frescas.
- Evaluar los conocimientos adquiridos.
- Conocer la opinión de los niños, docentes y directivos sobre la experiencia vivida.
- Documentar la vivencia.

METODOLOGÍA

Para desarrollar el curso en general, se propone la exposición participativa como estrategia didáctica. En la misma, la teoría y la práctica se integran, favoreciendo una formación a través de la acción y la reflexión sobre un trabajo en común. Esto favorece el intercambio entre los expositores y los alumnos participantes, realizando el análisis y la reflexión sobre una práctica.

Además, se utilizarán distintas técnicas participativas de presentación y animación, para el desarrollo de habilidades y para la ejercitación y consolidación del conocimiento, como la demostración (lavado de manos y elaboración de preparaciones con frutas), la degustación (de diferentes frutas), la elaboración de preparaciones (aprender haciendo), entre otros.

Se utilizará un lenguaje sencillo y ameno, para el buen entendimiento por parte de los niños, adaptando términos y forma de transmitir los mensajes de acuerdo al grupo etario al que está dirigida la actividad.

Actividades

Los docentes realizarán promoción de los beneficios del consumo de frutas, indicando las propiedades nutricionales de estos alimentos y la importancia de que formen parte de la alimentación diaria.



Universidad Nacional de Salta FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

421-19

22 AGO 2019

Salta,
Expediente N° 12.281/19

Se presentarán todas las frutas de estación (manzanas, naranjas, pomelos, mandarinas, etc.) e incluso algunas de consumo poco frecuente (papaya, kiwi, pera marrón, ananá, maracuyá, arándanos, etc.) pero aún disponibles en el mercado y se invitará a realizar una evaluación sensorial.

Además, se divulgará la importancia del lavado de manos antes de la preparación y consumo de alimentos y se enseñará cómo hacerlo correctamente. Se elaborarán ensaladas y brochetas de fruta en el grado, demostrando que los niños junto a los adultos pueden preparar de forma sencilla una colación nutritiva.

El nivel de lenguaje utilizado y las herramientas necesarias para la valoración sensorial y la evaluación final, serán adaptados a las edades del grupo de estudiantes.

En forma general, los contenidos se organizarán de la siguiente forma:

| DÍA | HORARIO | CONTENIDO | RESPONSABLES |
|---|----------|---|--|
| MIÉRCOLES 19/06/19 (2° grado) Y LUNES 24/06/19 (6° grado) | 14:00 hs | Bienvenida y presentación del grupo de trabajo a los alumnos | - Dra. Estela Patricia López - Dra. Agustina Lotufo - Sras. Maestras |
| | 14:40 hs | <i>¿Cuánto sabemos de las frutas?</i> Exposición participativa sobre concepto de frutas y su importancia en la alimentación. | - Dra. Estela Patricia López - Dra. Agustina Lotufo |
| | | Participación de alumnos comentando su experiencia y conocimiento respecto a frutas. | - Lic. Jimena Alcocer - Sras. Maestras |

Handwritten signature



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

421-19

22 AGO 2019

Salta,
Expediente N° 12.281/19

| DÍA | HORARIO | CONTENIDO | RESPONSABLES |
|---|-----------|---|---|
| MIERCOLES 19/06/19 (2° grado) Y LUNES 24/06/19 (6° grado) | 15: 20 hs | <i>Es sano comer frutas: tres al día ¡¡¡qué alegría!!!</i> Exposición participativa con presentación de la Gráfica de la alimentación diaria. Ubicación de futas en la gráfica. | - Dra. Estela Patricia López - Dra. Agustina Lotufo - Lic. Inés Mendoza - Mgs. Adriana Ramón - Srta. Marcela Barrionuevo |
| | 16:00 hs | Recreo | |
| | 16:10 hs | <i>Sanas y limpiatas, así son más bonitas.</i> Explicación de la importancia de seleccionar frutas en buen estado de conservación. Demostración de técnica correcta de higienización de manos y lavado de frutas. | - Dra. Estela Patricia López - Dra. Agustina Lotufo - Mgs. Adriana Ramón - Lic. Fernando Villalva - Srta. Rosario Peretto Srur. - Stra María del Rosario Rivas Fernández |
| | | <i>¿Probamos?</i> Presentación y degustación de frutas de consumo frecuente, de estación y de consumo poco habitual. Explicación y aplicación de una escala facial (<i>emojis</i>) estructurada para valorar la aceptabilidad de las diferentes frutas ofrecidas. | - Dra. Estela Patricia López - Dra. Agustina Lotufo - Dra. Verónica Burgos - Srta. Rosario Peretto Srur. |

AF



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

421-19

22 AGO 2019

Salta,
Expediente N° 12.281/19

| DÍA | HORARIO | CONTENIDO | RESPONSABLES |
|--------------------------|-----------|---|--|
| | 16: 50 hs | <i>Recreo</i> | |
| | 17:00 hs | <i>Con cáscara o peladas, hagamos ensalada!</i> Elaboración de ensalada y brochetas de frutas en colaboración con docentes de grado. | - Todos los participantes |
| | 17:40 hs | <i>Show de títeres</i> | - Equipo de kioscos saludables |
| | | Función de títeres | |
| | | <i>Cierre y despedida</i> | - Todos los participantes |
| Posterior a la actividad | | Elaboración de informe final | - Dra. Estela Patricia López - Dra. Agustina Lotufo |

Vale destacar que la totalidad de los docentes, alumnos y personal técnico incluidos en el equipo de trabajo colaborarán en la preparación del material necesario para las actividades.

PROGRAMA DE CONTENIDOS

Los contenidos a abordar en las actividades educativas serán los siguientes:

- Concepto y origen de las fruta.
- Importancia del consumo de frutas como parte de una alimentación saludable: propiedades nutricionales de las frutas.
- Frutas y vegetales en la gráfica de alimentación diaria.
- Higiene de manos antes de la preparación y consumo de frutas y alimentos en general
- Evaluación sensorial de frutas.
- Técnica de elaboración de colaciones con frutas.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

421-19

22 AGO 2019

Salta,
Expediente N° 12.281/19

FORMAS DE EVALUACIÓN

Al tratarse de niños, las actividades lúdicas se convierten en propuestas adecuadas para la evaluación. Es por ello que se realizará utilizando sopas de letras, crucigramas u otro material que permita la evaluación de la apropiación de los contenidos abordados en el encuentro educativo.

En las demostraciones (lavado de manos y frutas, elaboración de colaciones) se evaluará mediante observación de la forma en que cada niño aplica las técnicas correctas.

EROGACIONES

Esta actividad no implica arancel para los alumnos participantes. Los gastos previstos se financiarán con el presupuesto anual otorgado por la Facultad de Ciencias de la Salud a los Servicios “El Teléfono de la Salud” y “Kioscos Saludables” y a los Institutos participantes (IISA e I.Tec.A.N).

BIBLIOGRAFÍA

- FAO. La importancia de la Educación nutricional. Grupo de Educación Nutricional y de Sensibilización del Consumidor. Roma. 2011. [acceso 17 de mayo de 2019]
Disponibile en:
<http://www.fao.org/ag/humannutrition/31779-02a54ce633a9507824a8e1165d4ae1d92.pdf>
- Freire, P. (1976). Education, the practice of freedom. London, Writers and Readers Publishing Cooperative.
- Gobierno de la Provincia de Salta. Anuario año 2016 - avance 2017. [acceso, 16 de mayo de 2019]. Disponible en:
<http://estadisticas.salta.gov.ar/web/archivos/anuarios/anuario2016-2017/anuario2016-2017v2.pdf>



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



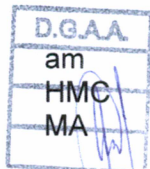
RESOLUCION -CD- N°

421-19

Salta, 22 AGO 2019
Expediente N° 12.281/19

- Macías M, Gordillo S, Lucero G, y Camacho R. (2012). Eating habits in school-age children and the health education. Revista chilena de nutrición, 39(3), 40-43. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182012000300006>
- Organización Mundial de la Salud. Obesidad y Sobrepeso. 2018 [acceso 18 de mayo de 2019] Disponible en: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Programa Nacional de Salud Escolar (PROSANE). Situación de salud de niños, niñas y adolescentes en la Argentina (2015). [acceso 16 de mayo de 2019]. http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000734cnt-anuario_prosane_2015.pdf Disponible en: http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000734cnt-anuario_prosane_2015.pdf

ARTÍCULO 3º. Hágase saber y remítase copia a: Dra. Estela LÓPEZ, Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio de esta Facultad y siga a Dirección General Administrativa Académica – Dirección de Postgrado, a sus efectos.



LIC. ENZO GONZÁLEZ DE OLIVEIRA
Secretaría de Postgrado, Investigación
y Extensión al medio
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



LIC. MARIA SILVIA FORSYTH
DECANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa