



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **377-17**

Salta, **09 JUN 2017**
Expediente N° **12.680/16**

VISTO: Las presentes actuaciones y en particular la solicitud de aprobación del Curso de Extensión Universitaria denominado "Curso - Taller de Capacitación en el Enfoque de Resiliencia y Teorías Afines", presentado por la Mgs. Silvia Susana Correa, docente de la Carrera de Medicina; y,

CONSIDERANDO:

Que el proposito del Curso-Taller, es dar a conocer a los alumnos de la Carrera de Medicina y otras carreras de Ciencias de la Salud, el enfoque de resiliencia y teorías complementarias, con el fin de dotarlo de nuevas estrategias para afrontar integralmente los múltiples aspectos que condicionan el proceso de salud-enfermedad.

Que el evento esta destinado a estudiantes de las Carreras relacionadas a las Ciencias de la Salud.

Que la Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio, a fojas 11 vta., informa que la propuesta cumple con los requisitos académicos establecidos por la Resolución CS N° 309/00, por lo que aconseja aprobar el Curso-Taller mencionado.

POR ELLO, en uso de las atribuciones que le son propias y atento a lo aconsejado por la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina, en su Despacho N° 131/17,

EI CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 07-17 del 23/05/17)

RESUELVE

ARTÍCULO 1º.- Aprobar la realización del Curso de Extensión Universitaria denominado "CURSO - TALLER DE CAPACITACIÓN EN EL ENFOQUE DE RESILIENCIA Y TEORÍAS AFINES", que se realizará entre los meses de Agosto a Diciembre de 2017, de acuerdo a los lineamientos que se detallan a continuación:



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

377-17

Salta, 09 JUN 2017
Expediente N° 12.680/16

“Curso- taller de Capacitación en el Enfoque de Resiliencia y Teorías Afines”

A) FUNDAMENTO Y OBJETIVOS

La idea de que el ser humano es capaz de transformar la adversidad en nuevos aprendizajes, ha ganado cada vez más lugar a lo largo del tiempo. Tanto en las ciencias sociales como en la medicina. El modelo “Biomédico” ha primado por años desarrollando un amplio marco de creencias culturales, científicas compartidas, lo que llevó a la uniformidad y a la creación de categorías relacionadas particularmente con el “riesgo” y su relación probabilística con la enfermedad. Sin embargo, a pesar de todas las “probabilidades”, muchos no enfermaban y estas situaciones fueron pobremente estudiadas, tanto a nivel individual como comunitario. Dado que se trató de un modelo de tradición occidental, se concibió bajo un matriz lineal siguiendo el paradigma de causa-efecto. Si bien esto permitió no sólo importantes avances en la curación de enfermedades (prevención secundaria) sino, acciones relacionadas con la prevención y la promoción de la salud, llevando este nuevo enfoque, que, desde este momento llamaremos paradigma (Puig, Gema; Rubio, Jose Manual, 2011.), a un fuerte cuestionamiento en relación a este tipo de modelo de “riesgo” muy utilizado en la actualidad en la Epidemiología de Campo y la formulación de políticas de Salud Pública, además de otras disciplinas médicas.

El vocablo *resiliencia* tiene su origen en el idioma latín, en el término *resilio* que significa volver atrás, volver de un salto, resaltar, rebotar. El término fue adaptado a las ciencias sociales *para caracterizar aquellas personas que, a pesar de nacer y vivir en situaciones de alto riesgo, se desarrollan psicológicamente sanos y exitosos* (Masten, 1990). Este autor, sin embargo resalta que los factores de riesgo y de protección no son situaciones que se contraponen, sino que por el contrario, se complementan, tal como lo afirma Rutter (1990). Por lo tanto, la vulnerabilidad como la protección son procesos interactivos. Silva, expresa aún mejor la complementariedad a través del **enfoque proactivo del desarrollo humano** desde el cual la vida se construye a partir de la



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

377-17

Salta, 09 JUN 2017
Expediente N° 12.680/16

capitalización de las experiencias y circunstancias que a cada persona o comunidad le toca vivir, tomando a los principios de la resiliencia como columna central y la autogestión como cimiento conceptual.

Desde este enfoque ninguna experiencia es buena o mala por sí misma. Son las personas quienes transforman sus circunstancias en aspectos positivos o negativos para su desarrollo, dándoles un sentido y significado particulares. Este paradigma, parte del reconocimiento del amplio espectro de circunstancias de vida, que van desde aquellas que son facilitadoras y óptimas para el crecimiento, hasta aquellas que colocan al individuo y a las unidades (individuos, familias o comunidades) de convivencia en situaciones extremadamente difíciles y adversas. Desde este punto de vista, el que es compartido con otras nuevas disciplinas como la neurociencia y la bioneuroendocrinología, intenta abrir una ventana a este enfoque teórico que ha ganado muchos ámbitos además de la salud, tal como la educación y los ámbitos empresariales, los que se enfocan en la "proactividad" de los actores sociales, ya sea comunidad o individuos enfermos que no solo dependerán de acciones unilaterales, sino de decisiones que impliquen la necesidad de mantener la salud activamente como parte la autorresponsabilidad.

El enfoque de resiliencia, otorgaría sin lugar a dudas, una herramienta más para enfrentar los problemas de salud en individuos y comunidades, facilitando los procesos de intervención y dotándolos de una mayor eficiencia y eficacia, partiendo del reconocimiento y la comprensión del medio psicosocial como condicionante relevante del proceso salud-enfermedad.

Cabe destacar la estrategia sostenida por Atención Primaria de la Salud (APS), que fuera planteada por primera vez en Alma Ata en 1978, y posteriormente reformulada y reforzada en distintos tramos y resoluciones, a lo largo de los años. (Alma Ata, 6-12 septiembre 1978, pág. ITEM VII), entre ellas la carta de Otawa (OMS 1986), que enfatiza en la promoción de la salud como "un proceso que permite a las personas incrementar el control de los determinantes de salud para mejorarla". Por lo tanto esta nueva propuesta



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

377-17

Salta, 09 JUN 2017
Expediente N° 12.680/16

aportó un nuevo concepto de salud, más allá de la enfermedad y destacó la trascendencia que tiene el individuo como agente activo de su propia salud. De esta manera se amplía el concepto de tal forma que lo plantea como un proceso político, social y global, que trasciende al individuo, contemplando tanto el fortalecimiento de la habilidades, como la modificación de la condiciones sociales, ambientales y económicas, de tal manera que se mitigue su impacto en la salud pública y en la individual (Puig, Gema; Rubio, Jose Manual, 2011., pág. 59)

Cabe destacar que dicha propuesta se fundamenta en el antecedente del módulo optativo denominado "Enseñanza en Resiliencia" aprobado y puesto en vigencia por la *resolución 151-2008 del honorable consejo de la Facultad de Medicina de la UNT del expte. N° 83-791-006 del 27 de nov del 2007.*

Propósito:

Dar a conocer a los alumnos de la carrera de medicina y otras carreras de ciencias de la salud el enfoque de resiliencia y teorías complementarias, con el fin de dotarlo de nuevas estrategias para afrontar integralmente los múltiples aspectos que condicionan el proceso de salud-enfermedad.

Objetivos:

Que los alumnos logren:

- Nociones básicas en el enfoque de factores protectores.
- Conocimientos básicos de Antropología social y postulados psicoanalíticos que sustentan las Teorías de la Resiliencia.
- Destrezas en la formulación de propuestas basadas en las fortalezas.

B) DENOMINACIÓN DEL CURSO



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **377-17**

Salta, 00 JUN 2017
Expediente N° 12.680/16

"Curso –Taller de Capacitación en el Enfoque de Resiliencia y Teorías Afines".

C) CUERPO DOCENTE

Director: Prof. Heredia Enrique

Coordinador Docente: Mg. Silvia Susana Correa

Asesores docentes: Prof. Mg. Margarita Abraham, Prof. Silvia Bustamante. (Catedra de Salud Pública de la UNT)

Docentes participantes: Prof. Mónica Torres

D) DESTINATARIOS

El taller está dirigido a los alumnos regulares de la carrera de Ciencias de la salud.

Número mínimo de inscriptos: 10 alumnos.

Número máximo: 40 alumnos.

E) MODALIDAD DE DICTADO

Se realizarán actividades presenciales seguidas de tareas transversales. Se intercalarán talleres de lectura reflexiva y exposición de experiencias prácticas de los participantes, que permitan estructurar el pensamiento en el enfoque de resiliencia y afines como herramientas para comprender el proceso salud – enfermedad – atención.

F) CONTENIDOS MÍNIMOS

Módulo 1: Historia del arte, de la música y la literatura y su relación con la Resiliencia. Origen del vocablo. Invulnerabilidad vs. Resiliencia. El Oximorón de Boris Cirulnik. El Concepto de la Resiliencia. Componentes. Postulados que sustentan las Teorías de la Resiliencia. . Factores protectores vs. Factores de Riesgo. La resiliencia individual. Factores extrínsecos e intrínsecos, según Edith Grotberg. La resiliencia comunitaria según Suárez Ojeda (2000)

Handwritten signature



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

377-17

09 JUN 2017

Salta,
Expediente N° 12.680/16

Módulo 2: La resiliencia desde un enfoque antropológico. Algunos parámetros relacionados con los procesos de endoculturación, aculturación, transculturación y la influencia de estos procesos en la salud de las comunidades y los individuos. Reflexiones sobre la cuestión de género en el ámbito rural del NOA. Visión antropológica de la ejecución de programas relacionados con la salud sexual y reproductiva. El enfoque Proactivo de Silva. Las perspectivas nuevas que ofrece esta rama en la educación para la salud.

Módulo 3: Búsqueda de fortalezas individuales, Comunes e Institucionales. Inicio del proceso de desestructuración del enfoque de riesgo. Perspectivas de Aplicación de las teorías de la Resiliencia. La resiliencia y perspectivas dentro de una organización o programas basados en planificación estratégica. Pasos de la ejecución de la estrategia basada en las FORTALEZAS. Breve reseña del enfoque de habilidades para la vida, Inteligencia Múltiple de H. Gardner. Teoría del desarrollo del niño y del adolescente. Teoría del aprendizaje social. Teoría de la conducta problemática. Teoría de la influencia social. Solución cognitiva de problemas. Los seis pasos de la rueda de la resiliencia institucional.

G) DURACIÓN TOTAL: 20 horas Teórico – Prácticas.

Fecha de inicio y finalización de actividades: Agosto – Diciembre del 2017

H) SISTEMA DE EVALUACIÓN

Asistencia: 80 %

- Evaluación Diagnóstica

Evaluación Final: Nota mínima requerida 6 (seis).

Presentación escrita de un trabajo monográfico.

CRONOGRAMA DE TRABAJO



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- Nº **377-17**

09 JUN 2017

Salta,
Expediente Nº 12.680/16

ACTIVIDADES AÚLICAS PRESENCIALES

DIA	FECHA	HORARIO	LUGAR
LUNES	14-08-17	18:00 A 20:00 Horas	Anfiteatro "M"
LUNES	28-08-17	18:00 A 20:00 Horas	Anfiteatro "M"
LUNES	04-09-17	18:00 A 20:00 Horas	Anfiteatro "M"
LUNES	25-09-17	18:00 A 20:00 Horas	Anfiteatro "M"
LUNES	09-10-17	18:00 A 20:00 Horas	Anfiteatro "M"
LUNES	23-10-17	18:00 A 20:00 Horas	Anfiteatro "M"
LUNES	13-11-17	18:00 A 20:00 Horas	Anfiteatro "M"

ACTIVIDADES DE ELABORACIÓN Y PRESENTACIÓN TRABAJO FINAL:

- Lunes 11 de Diciembre de 2.017

I) BIBLIOGRAFÍA

Alma Ata, D. d. (6-12 septiembre 1978). *Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud*. Alma-Ata, Kazajstán, URSS.

Aravena Theil, V., Sepúlveda Serani, C., Zarzuri Cortés, R., & Herrera Ponce, P. (2007). *Estudio exploratorio-descriptivo acerca de la promoción de conductas resilientes desde el desarrollo del apego, la autonomía y el autoconcepto en niños de 8 a 11 años*. Doctoral dissertation, Universidad Academia de Humanismo Cristiano.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N°

377-17

Salta, **09 JUN 2017**
Expediente N° 12.680/16

Arellano Viviana, Correa, Silvia. (2008). Talleres de promoción de resiliencia para adolescentes en alto riesgo social. *Arellano, Viviana Mabel; Correa, Silvia Susana. "Talleres de Revista Chilena de Terapia Ocupacional, N°8, 58.*

Correa, Silvia; Fracchia Liliana. (2011). *Analisis de la realidad social a proposito de eventos vitales acontecidos en Alumbre. Altos Valles Calchaquies.* Buenos Aires: Editorial Dunken.
Grotberg Henderson, E. (2006). *Resiliencia en la comunidad: un enfoque social.* Buenos Aires: Gredisa.

Grotberg, E. (2006). *La resiliencia en el mundo de hoy. Cómo superar las adversidades.* Barcelona: Gedisa, 216.

Referencias

Alma Ata, D. d. (6-12 septiembre 1978). *Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud.* Alma-Ata, Kazajstán, URSS.

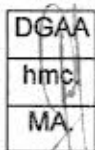
Masten, A. S. (1990). Resilience and development: Contributions from the study of children who overcome adversity. (págs. 2(04), 425-444.). Masten, A. S., Best, K. M., & Garmezy, N. (1990). Resilience and development and psychopathology.

Mellido, A., & Suarez Ojeda, E. (2001). *Resiliencia. Descubriendo las Propias Fortalezas.* Buenos Aires: Paidós.

Puig, Gema; Rubio, Jose Manual. (2011.). *Manual de Resilincia aplicada.* Barcelona: Gedisa.

Silva, G. (2000). *Socialización andina y resiliencia. Resiliencia en el ande: un modelo para promoverla en los niños.* Lima: P&S ediciones.

ARTÍCULO 2º.- Hágase saber y remítase copia a: Prof. Enrique Heredia, Mgs. Silvia Susana Correa, y siga a la Dirección General Administrativa Académica de esta Facultad a sus efectos.



Mgs. Eugenia Maria VILLAGRAN
Secretaría de Postgrado, Investigación y
Extensión al Medio



Lic. María Silvia Forsyth
Decano
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa