



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

VISTO: Las presentes actuaciones mediante las cuales la Comisión de Carrera de Enfermería, eleva los programas de las diferentes Asignaturas correspondientes al Nuevo Plan de Estudios de la Carrera, aprobado por Resolución Consejo Superior N° 160/17; y,

CONSIDERANDO:

Que el programa "Nutrición" correspondiente al Primer Año – Primer Cuatrimestre de la Carrera, cumple con los requisitos establecidos por el Reglamento de Planificación Obligatoria – Resolución Interna N° 516/05 y 225/02.

Que el Consejo Directivo constituido en Comisión, tomó conocimiento del tema en Sesión Ordinaria N° 07/17 y resuelve aprobar el mismo.

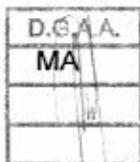
POR ELLO; en uso de las atribuciones que le son propias,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
(En Sesión Ordinaria N° 07/17 del 23/05/17)

RESUELVE

ARTICULO 1°.- Aprobar y poner en vigencia el programa analítico de la Asignatura: "NUTRICION" correspondiente al Plan de Estudios 2018 de la Carrera de Licenciatura en Enfermería, el que obra como ANEXO de la presente Resolución.

ARTICULO 2°.- Hágase saber y remítase copia a: Comisión de Carrera de Enfermería, Docentes Responsables de la Asignatura, Coordinación de Carrera de Sede Regional Orán, Dirección de Alumnos, Centro de Estudiantes de la Facultad y siga a Dirección General Administrativa Académica de esta Facultad a sus efectos.




LIC. MARÍA JULIA RIVERO
SECRETARÍA ACADÉMICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa




Lic. María Silvia Forsyth
Decana
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

ANEXO

PROGRAMA ANALITICO

Nombre: **Nutrición**

Carrera: **Licenciatura en Enfermería**

Plan de estudios: **2018**

Ubicación en el Plan de Estudios: **Primer Año**

Régimen: **1° Cuatrimestre**

CARGA HORARIA: **Total: 56 horas**

Semanal: 4 horas

Responsable a cargo de la Asignatura: **Lic. Julieta Soledad Goyechea – Sede Salta**

Responsable a cargo de la Asignatura: **Lic. Verónica Cecilia Galli – Sede Regional Orán**

DATOS ESPECÍFICOS/DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

OBJETIVOS:

- Reflexionar críticamente sobre los cuidados relativos a la alimentación y nutrición del individuo y su relación con la Salud. Informando, educando y realizando tareas inherentes a la profesión, para asegurar y/o mejorar su calidad de vida en todas las Etapas de la Vida del Ser Humano, mediante la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- Contribuir en la formación del profesional enfermero para incorporarse al equipo de salud en todo lo relativo a los cuidados nutricionales del individuo sano, familia y comunidad.
- Valorar el Rol educacional del Enfermero dentro del equipo de salud. Generar espacios de análisis y reflexión sobre la importancia de la alimentación en la salud del individuo, familia y comunidad.

PROGRAMA

Contenidos mínimos según Plan de Estudios 2018

Relación entre salud y nutrición. Factores que alteran el estado de salud individual y colectiva relacionados con la nutrición. Crecimiento y desarrollo del ser humano. Variante



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

de la alimentación en relación a la edad, sexo, actividad y estado fisiológico. Hábitos alimentarios desde el punto de vista socioeconómico y cultural.

Programa Analítico por unidad

CONTENIDOS:

UNIDAD 1: "Introducción a la Ciencia de la Nutrición"

- Nutrición y su relación con la Salud. Tiempos de la Nutrición.
- Factores que afectan el Estado de Nutrición de un Individuo o Comunidad.
- Leyes de la alimentación.

UNIDAD 2: "Rol de Enfermería en la Valoración Nutricional"

- Crecimiento y Desarrollo del Ser humano, concepto.
- Antropometría: Concepto, Medidas antropométricas, Técnicas correctas, manejo e interpretación de gráficas de crecimiento en individuos sanos.

UNIDAD 3: "Conceptos de Nutrición para Enfermería"

- Macronutrientes: Hidratos de Carbono, Proteínas y Grasas. Funciones, Ingestión, Digestión, Absorción, Metabolismo, Excreción, Alimentos fuentes. Alteraciones vinculadas al exceso y deficiencia. Acciones de enfermería en la promoción de hábitos alimentarios saludables.
- Micronutrientes: minerales y vitaminas. Funciones. Alimentos fuentes, Alteraciones vinculadas al exceso y deficiencia. Acciones de enfermería en la Prevención de carencias nutricionales.

UNIDAD 4: "Participación del Profesional Enfermero en la Promoción de la Salud en Nutrición durante las distintas etapas de la vida"

- Variantes de la alimentación: Lactante, Pre-escolar, Escolar, Adolescentes, Adultos (joven, maduro y mayor), Embarazada y Lactancia.
- Acciones de Enfermería en la Promoción de hábitos saludables en los grupos etáreos más vulnerables.

PROGRAMA DE TRABAJOS PRÁCTICOS

OBJETIVO GENERAL



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

- Generar espacios de aprendizaje, análisis y reflexión con y entre los estudiantes, fomentando el pensamiento crítico sobre la importancia de la nutrición en la salud del individuo durante las distintas etapas de la vida, familia y comunidad.

UNIDAD 1: "INTRODUCCIÓN A LA CIENCIA DE LA NUTRICIÓN"

TP N°1: TIEMPOS DE LA NUTRICIÓN

OBJETIVO

- Reconocer a la Nutrición como un proceso por medio del cual el organismo incorpora las sustancias que forman parte de los alimentos.

BIBLIOGRAFIA

- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13° ed. Barcelona Elsevier
- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Asanduroglu A (2011) Manual de nutrición y alimentación humana. 1° ed. Córdoba; Ed Brujas.
- De Girolami D y González Infantino C.(2008) Clínica y Terapéutica en la Nutrición del Adulto. Ed. El Ateneo.

TP N° 2: FACTORES QUE AFECTAN EL ESTADO DE NUTRICIÓN DEL INDIVIDUO Y/O COMUNIDAD

OBJETIVOS

- Reconocer los factores que condicionan la disponibilidad, consumo y utilización biológica de los alimentos del individuo y su comunidad.
- Valorar el rol del enfermero en la identificación de factores condicionantes del estado nutricional del individuo y/o población para efectuar acciones oportunas.

BIBLIOGRAFIA

[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

- Couceiro, ME (2007) "La alimentación como un tiempo de la nutrición, su disponibilidad y accesibilidad económica" Revista Cubana Salud Pública 2007;33(3) Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21433319>
- Guerrero N , Campos OI , Luengo J. (2005) "Factores en la modificación de hábitos alimentarios no adecuados en la provincia de Palena". Chile. Disponible en:
[http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/Osorno%202005/Factores que intervienen en los habitos alimentarios.pdf](http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/Osorno%202005/Factores%20que%20intervienen%20en%20los%20habit%20alimentarios.pdf)
- Sáez MP (2002) "Alimentación, nutrición y salud. PROSALUS salud y desarrollo". España

UNIDAD 2: "ROL DE ENFERMERÍA EN LA VALORACIÓN NUTRICIONAL"

TPN° 3: MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS, TÉCNICAS CORRECTAS

OBJETIVOS

- Valorar la importancia de la antropometría en la valoración nutricional de los individuos y/o comunidades.
- Identificar los instrumentos de medición antropométrica.
- Reconocer las técnicas antropométricas y su aplicación.

BIBLIOGRAFIA

- Sociedad Argentina de Pediatría (2013) Guía para la evaluación del crecimiento físico. Disponible en: http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro_verde_sap_2013.pdf
- UNICEF (2012) Evaluación del crecimiento de niños y niñas. Material de apoyo para equipos de atención primaria de la salud. Salta, Argentina Disponible en: https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion_24julio.pdf
- Contreras Rojas M y Valenzuela Vargas R. (2004) La medición de la talla y el peso; guía para el personal de la salud del primer nivel de atención. Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud, Lima Perú 2004 Disponible en : <http://www.ins.gob.pe/insvirtual/images/otrpubs/pdf/La%20Medicion%20de%20la%20Talla%20y%20el%20Peso.pdf>
- De Girolami, D. (2003) Fundamento de la Valoración Nutricional Editorial El Ateneo Buenos Aires - Argentina

[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

- Calvo E [et.al.]. (2009) Evaluación de los estados nutricionales de niños, niñas y embarazadas mediante antropometría. 1a ed. - Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación. Disponible en: <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000256cnt-a07-manual-evaluacion-nutricional.pdf>
- Video educativo: Peso y talla Bolivia. Disponible en: <http://www.youtube.com/watch?v=YVAJn0kbbhU>
- Mi futuro en mis primeros centímetros. Disponible en: <http://www.youtube.com/watch?v=tFxZ8YAcYoo>

TP N° 4: MANEJO E INTERPRETACIÓN DE GRAFICAS DE CRECIMIENTO EN INDIVIDUOS SANOS.

OBJETIVOS

- Reconocer los elementos de las gráficas de crecimiento.
- Valorar la importancia del uso e interpretación correcta de las gráficas de crecimiento.
- Reflexionar sobre el rol del enfermero en la identificación grupos de riesgo nutricional en población pediátrica y adulta.

BIBLIOGRAFIA

- Calvo E [et.al.]. (2009) Evaluación de los estados nutricionales de niños, niñas y embarazadas mediante antropometría. 1a ed. - Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación. Disponible en: <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000256cnt-a07-manual-evaluacion-nutricional.pdf>
- Sociedad Argentina de Pediatría (2013) Guía para la evaluación del crecimiento físico. Disponible en: http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro_verde_sap_2013.pdf
- UNICEF (2012) Evaluación de crecimiento de niños y niñas. Material de apoyo para equipos de atención primaria de la salud. Salta. Argentina. Disponible en: https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion_24julio.pdf

[Firma manuscrita]
RF



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

TP N° 5: GABINETE DE ANTROPOMETRÍA

OBJETIVO

- Adquirir destrezas y habilidades en el uso correcto del equipo antropométrico y en la aplicación de las técnicas antropométricas correctas.

BIBLIOGRAFIA

- Sociedad Argentina de Pediatría (2013) Guía para la evaluación del crecimiento físico. Disponible en: http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro_verde_sap_2013.pdf
- UNICEF(2012) Evaluación de crecimiento de niños y niñas. Material de apoyo para equipos de atención primaria de la salud. Salta. Argentina Disponible en: https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion_24julio.pdf
- Contreras Rojas M y Valenzuela Vargas R. (2004) La medición de la talla y el peso; guía para el personal de la salud del primer nivel de atención. Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud, Lima Perú 2004 Disponible en : <http://www.ins.gob.pe/insvirtual/images/otrpubs/pdf/La%20Medicion%20de%20a%20Talla%20y%20el%20Peso.pdf>
- De Girolami, D. (2003) Fundamento de la Valoración Nutricional Editorial El Ateneo Buenos Aires - Argentina
- Calvo E [et.al.]. (2009) Evaluación de los estados nutricionales de niños, niñas y embarazadas mediante antropometría. 1a ed. - Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación. Disponible en: <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000256cnt-a07-manual-evaluacion-nutricional.pdf>

UNIDAD 3: "CONCEPTOS DE NUTRICIÓN PARA ENFERMERÍA"

TP N° 6: MACRONUTRIENTES: HIDRATOS DE CARBONO Y LÍPIDOS

OBJETIVOS

- Conceptualizar los hidratos de carbono y lípidos nutricionalmente.
- Describir el comportamiento de los hidratos de Carbono y de los lípidos en los tiempos de la nutrición.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

- Comprender las funciones de los hidratos de carbono y lípidos en la nutrición humana.
- Reconocer alimentos fuentes de hidratos de carbono y lípidos.
- Identificar alteraciones vinculadas al consumo inadecuado de los hidratos de carbono y lípidos.
- Valorar el rol de enfermería en la promoción de hábitos saludables y prevención de malnutrición.

BIBLIOGRAFIA

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13º ed. Barcelona Elsevier
- Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
- Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
- Asanduroglu A (2011) Manual de nutrición y alimentación humana. 1º ed. Córdoba; Ed Brujas.
- Ruz M. (2016) A. Nutrición y Salud. Editorial Mediterraneo.

TP N° 7: MACRONUTRIENTES: PROTEÍNAS.

OBJETIVOS

- Reconocer el comportamiento de las proteínas en los tiempos de la nutrición.
- Aprender las funciones de las proteínas en la nutrición humana.
- Reconocer alimentos fuentes de proteínas.
- Identificar alteraciones vinculadas con el consumo inadecuado de proteínas.
- Valorar el rol de enfermería en la promoción de hábitos saludables y prevención de malnutrición.

Handwritten signature



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

BIBLIOGRAFIA

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia. 13º ed. Barcelona Elsevier
- Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
- Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
- Asanduroglu A (2011) Manual de nutrición y alimentación humana. 1º ed. Córdoba; Ed Brujas.
- Ruz M. (2016) A. Nutrición y Salud. Editorial Mediterráneo.

TP N° 8: MICRONUTRIENTES: MINERALES

OBJETIVOS

- Identificar los principales minerales y sus funciones en la nutrición humana.
- Reflexionar sobre la importancia del consumo de alimentos fuente de minerales en la alimentación del ser humano.
- Reconocer la importancia del rol de enfermería en la promoción de hábitos saludables y prevención de carencias nutricionales.

BIBLIOGRAFIA

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13° ed. Barcelona Elsevier
 - Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
 - Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
 - Asanduroglu A (2011) Manual de nutrición y alimentación humana. 1° ed. Córdoba; Ed Brujas.

TP N° 9: MICRONUTRIENTES: VITAMINAS.

OBJETIVOS

- Diferenciar las vitaminas liposolubles e hidrosolubles.
- Reflexionar sobre la importancia de las funciones y consumo alimentos fuente de vitaminas y de la repercusión en la nutrición humana.
- Valorar del rol de enfermería en la promoción de hábitos saludables y prevención de carencias nutricionales.

BIBLIOGRAFIA

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13° ed. Barcelona Elsevier
- Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
- Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.

[Firma manuscrita]
MF



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

- Asanduroglu A (2011) Manual de nutrición y alimentación humana. 1° ed. Córdoba; Ed Brujas.
- Ruz M. (2016) A. Nutrición y Salud. Editorial Mediterráneo.

**UNIDAD 4: "PARTICIPACIÓN DEL PROFESIONAL ENFERMERO EN LA
PROMOCIÓN DE LA SALUD EN NUTRICIÓN DURANTE LAS
DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA"**

TP N° 10 ALIMENTACIÓN DEL LACTANTE

OBJETIVOS

- Identificar los fundamentos fisiológicos para la correcta alimentación complementaria.
- Reconocer la superioridad nutricional de la leche materna.
- Reflexionar y valorar el rol del enfermero en el fomento de la alimentación adecuada durante primer año de vida.

BIBLIOGRAFIA

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Ministerio de Salud Pública (1999) Propuesta Normativa para alimentación en el primer año de vida. Salta. Argentina.
- Sociedad Argentina de Pediatría (2001) Guía para la alimentación del niño sano de 0 a 2 años. Bs As. Argentina. Disponible en: http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/alim_0a2.pdf
- Ministerio de Salud Pública (2010). Lactancia materna. Contenidos técnicos para profesionales de la Salud. Chile. Disponible en: http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf
- Asociación Española de Pediatría (2009). Lactancia Materna: guía para profesionales. Comité de Lactancia Materna. Disponible en: http://www.aeped.es/sites/default/files/7-guia_baleares_esp.pdf

[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N°

333-17

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

- Organización Mundial de la Salud (2010). La alimentación del lactante y el niño pequeño. Disponible en:
<http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/9789241597494/es/>

TP N° 11 ALIMENTACIÓN DEL PRE-ESCOLAR, ESCOLAR, ADOLESCENTES

OBJETIVOS

- Diferenciar las características físicas sobresalientes en preescolar, escolar, adolescente.
- Reflexionar sobre la importancia de la alimentación en el preescolar, escolar, adolescente.
- Valorar el rol de enfermería en la salud del preescolar, escolar y adolescente.

BIBLIOGRAFIA

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia. 13º ed. Barcelona Elsevier
- Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
- Serra Majem L, ArancetaBartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
- Cornejo Espinoza V y S Cruchet Muñoz (2014) Nutrición en el ciclo vital. Ed Mediterráneo. Chile

TP N° 12 ALIMENTACIÓN DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR

OBJETIVOS

- Diferenciar las características fisiológicas en las etapas de la adultez
- Conocer los cambios fisiológicos del envejecimiento.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

- Determinar los aspectos fundamentales en la alimentación del adulto y adulto mayor.
- Reflexionar sobre el rol del enfermero en la educación alimentaria del adulto y en la tercera edad.

BIBLIOGRAFIA

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13º ed. Barcelona Elsevier
- Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
- Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
- Cornejo Espinoza V y S Cruchet Muñoz (2014) Nutrición en el ciclo vital. Ed Mediterráneo. Chile

TP N° 13 EMBARAZADA Y LACTANCIA.

OBJETIVOS

- Diferenciar los cambios fisiológicos durante el embarazo y lactancia.
- Determinar los aspectos fundamentales en la alimentación de estos periodos.
- Alcanzar un sentido crítico y reflexivo en el estudiante,
- Reflexionar sobre el rol del enfermero como educador en la Promoción de hábitos saludables durante el embarazo y la lactancia.

BIBLIOGRAFIA

- López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

- Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
- Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
- Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13º ed. Barcelona Elsevier
- Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España
- Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
- Cornejo Espinoza V y S Cruchet Muñoz (2014) Nutrición en el ciclo vital. Ed Mediterráneo. Chile
- Ruz M. (2016) A. Nutrición y Salud. Editorial Mediterráneo.

ACTIVIDADES:

Los prácticos tienen como objeto que el alumno logre apropiarse de los contenidos de la materia. Como así también adquieran habilidades y una capacidad crítica de los temas abordados. El desarrollo de las actividades prácticas se realiza en: el aula y gabinete, donde se implementan como estrategias de aprendizaje: actividades pre-áulicas investigativas, resolución de consignas, resolución de casos, planteo de situaciones problemáticas, trabajos grupales, plenarios de puestas en común.

EVALUACIÓN

Se plantea las instancias de evaluaciones para verificar el cumplimiento de los objetivos planteados de los procesos de enseñanza y aprendizaje. Para ello, se promueve una evaluación integral: inicial (conocimientos previos, conceptos teóricos), de proceso (participación durante los trabajos prácticos y las consultas, interrelaciones con sus pares) y final (mediante trabajos integradores individuales y/o grupales, plenarios).

ESTRATEGIAS, MODALIDADES Y ACTIVIDADES QUE SE UTILIZAN EN EL DESARROLLO DE LAS CLASES

Clases expositivas, Trabajo individual, Prácticas de Laboratorio, Trabajo grupal, Prácticos en aula (resolución de ejercicios, problemas, análisis de textos, etc.), Diseño y ejecución de proyectos, Aula Taller, Aula virtual, Monografías



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

PROCESO DE EVALUACIÓN

De la enseñanza y aprendizaje

Se realiza evaluación procesual y final.

La evaluación procesual se efectúa en forma continua durante el transcurso del cuatrimestre a través de:

- **Evaluación Permanente:** a través de la participación en las consultas, de la reflexión de los trabajos individuales y grupales.
- **Parciales:** se realizan 2 (dos) con sus respectivos recuperatorios
- **Final en relación al dictado:** al finalizar el dictado se realiza una evaluación anónima sobre los distintos aspectos del proceso de enseñanza-aprendizaje.

Evaluación Integradora: examen final para los que regularizan.

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

1. Gil Hernández A. (2010) Tratado de Nutrición. Tomo I: Bases fisiológicas y bioquímicas de la nutrición. 2ªed. Ed. Médica Panamericana, Madrid.
2. López, L. y Suarez, M. (2011) Fundamentos de Nutrición Normal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina.
3. Salas-Salvadó J, Bonada Sanjaume A, Trallero Casañas R, Saló Sola ME y R Burgos Peláez (2008) Nutrición y dietética clínica. 2ªed. Ed. Elsevier España, SL, Barcelona.
4. De Girolami, D. (2003) Fundamento de la Valoración Nutricional Editorial El Ateneo Buenos Aires - Argentina
5. Martín Salas C y J Díaz Gómez (2009) Nutrición y dietética. Ed. DAE, Madrid.
6. Martínez Hernández JA y MP Portillo Baquedano (2011) Fundamentos de nutrición y dietética. Bases metodológicas y aplicaciones. Ed. Médica Panamericana, Madrid.

*Carri
Per*



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017,
Expediente N° 12.260/17

7. Mahan, K; Escott-Stump, S y J Raymond (2013) Krause, Dietoterapia.13° ed. Barcelona Elsevier
8. Berman A, Snyder SJ, Kozier B y G Erb (2011) Fundamentos de Enfermería. Conceptos, procesos y prácticas. Ed. Person
9. De Girolami D y González Infantino C.(2008) Clínica y Terapéutica en la Nutrición del Adulto. Ed. El Ateneo
10. Sáez MP (2002) "Alimentación, nutrición y salud. PROSALUS salud y desarrollo". España
11. Couceiro, M. E (2007) "La alimentación como un tiempo de la nutrición, su disponibilidad y accesibilidad económica" Revista Cubana Salud Pública 2007;33(3)
12. UNICEF (2012) Evaluación de crecimiento de niños y niñas. Material de apoyo para equipos de atención primaria de la salud. Salta. Argentina. Disponible en: https://www.unicef.org/argentina/spanish/Nutricion_24julio.pdf
13. Torresani MEySomozaMI.(2009) Lineamientos para el cuidado nutricional. Ed EUDEBA
14. Sociedad Argentina de Pediatría (2013) Guía para la evaluación del crecimiento físico. Disponible en: http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/libro_verde_sap_2013.pdf
15. Vázquez C, (2005). Alimentación y Nutrición. Manual Teórico-Práctico. Editorial Díaz de Santo Madrid España.
16. Serra Majem L, Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos, Bases Científicas y Aplicaciones. Masson . Barcelona.
17. Lorenzo J., Guidoni M (2007), "Nutrición del niño sano" Edit Corpus. Argentina.

[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

18. Ministerio de Salud Pública (1999) Propuesta Normativa para alimentación en el primer año de vida. Salta. Argentina.
19. Sociedad Argentina de Pediatría (2001) Guía para la alimentación del niño sano de 0 a 2 años. Bs As. Argentina. Disponible en: http://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/alim_0a2.pdf
20. Ministerio de Salud Pública (2010). Lactancia materna. Contenidos técnicos para profesionales de la Salud. Chile. Disponible en: http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf
21. Asociación Española de Pediatría (2009). Lactancia Materna: guía para profesionales. Comité de Lactancia Materna. Disponible en: http://www.aeped.es/sites/default/files/7-guia_baleares_esp.pdf
22. Organización Mundial de la Salud (2010). La alimentación del lactante y el niño pequeño. Disponible en: <http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/9789241597494/es/>
23. Guerrero N , Campos Ol , Luengo J. (2005) "Factores en la modificación de hábitos alimentarios no adecuados en la provincia de Palena". Chile. Disponible en: http://medicina.uach.cl/saludpublica/diplomado/contenido/trabajos/1/Osorno%202005/Factores_que_intervienen_en_los_habitos_alimentarios.pdf

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

1. Téllez Villagómez ME (2010) Nutrición Clínica Edit. Manual Moderno. México
2. Jordán Valenzuela, M y F Cordón Llera (2007) Nutrición para el Auxiliar de Enfermería Editorial Formación Continuada Logoss, S.L. España
3. Martín Salinas C y J Díaz Gómez (2015) Manual de Nutrición y dietética. La enfermería viva. Ed Barcel Baires. China
4. Cornejo Espinoza V y S Cruchet Muñoz (2014) Nutrición en el ciclo vital. Ed Mediterráneo. Chile

[Firma manuscrita]



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION CD N° **333-17**

SALTA, 02 JUN 2017
Expediente N° 12.260/17

5. Asanduroglu A (2011) Manual de nutrición y alimentación humana. 1° ed. Córdoba; Ed Brujas.
6. OPS/OMS.1995G, Tascon E. "Atención Primaria en Salud: Crecimiento y desarrollo del ser humano" Tomo 1 y Tomo 2. Medellín. Colombia.
7. LorenzoJ, Guidoni ME. (2007), Nutrición del niño sano. Ed, Corpus. Rosario. Argentina
8. Guerrero N , Campos Ol , Luengo J. (2005) "Factores en la modificación de hábitos alimentarios no adecuados en la provincia de Palena". Chile.
9. Ruz M. (2016) A. Nutrición y Salud. Editorial Mediterráneo.




LIC. MARÍA JULIA RIVERO
SECRETARIA ACADEMICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa


Lic. María Silvia Forsyth
Decana
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa