



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **711-16**

Salta, **21 DIC 2016**
Expediente N° 12.674/13

VISTO: Las presentes actuaciones, mediante las cuales las docentes responsables elevan los programas para su aprobacion, correspondiente al Plan de Estudios 2014 de la Carrera de Nutrición; y,

CONSIDERANDO:

Que a Fs. 265, la Comisión de Carrera de Nutrición, realizó el análisis e informe de los respectivos programas de las asignaturas: Fisiología y Fisiopatología del Niño y la Embarazada, Evaluación del Estado Nutricional, Estadística Descriptiva y Bioestadística correspondiente a la Carrera de Nutrición del Plan de Estudio 2014.

Que en Sesión Ordinaria N° 14/16 de fecha 06/09/16 se aprueba los programas de las mencionadas asignaturas

Que a fs. 316, la Comisión de Carrera de Nutrición, remite a los mismos.

POR ELLO; en uso de las atribuciones que le son propias, y atento a lo aconsejado por la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 207/16.

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesiones Ordinarias N° 14/16 del 06/09/16 y 20/16 del 06/12/16)

RESUELVE:

ARTICULO 1º. Aprobar y poner en vigencia, el nuevo programa analítico de la asignatura "EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL" del Plan de Estudios 2014 de la Carrera de Nutrición, el que obra como ANEXO I de la presente resolución.

Aut.
MDS



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

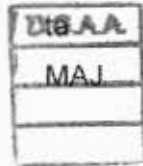


RESOLUCION -CD- N° **7 1 1 - 1 6**

2 1 DIC 2016

Salta,
Expediente N° 12.674/13

ARTICULO 2º.- Hágase saber y remítase copia a: Comisión de Carrera de Nutrición de esta Facultad, docente responsable de la asignatura, Dpto. Alumnos y siga a la Dirección General Administrativa Académica – Departamento Docencia de esta Facultad a sus efectos.




LIC. MARIA JULIA RIVERO
SECRETARIA ACADEMICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa




Lic. María Silvia Forsyth
Decana
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- Nº

711-16

Salta, 21 DIC 2016
Expediente Nº 12.674/13

ANEXO I
PROGRAMA ANALITICO

CARRERA: Nutrición

ASIGNATURA: Evaluación del Estado Nutricional

UBICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS: Segundo Año

REGIMEN DE CURSADO: 2do. Cuatrimestre

CARGA HORARIA SEMANAL: 4 horas Total 60 horas

REQUISITOS PARA EL CURSADO: Tener regularizada o aprobado Nutrición Básica

DOCENTE RESPONSABLE: Lic. María I. PASSSAMAI

Fundamentación de la importancia de la asignatura en el Plan de Estudios

La asignatura permite a los alumnos conocer e interpretar los distintos métodos que se utilizan para evaluar el estado nutricional, con criterio científico, en los distintos momentos biológicos, adolescentes, niños y lactantes. Identificar los factores de riesgo nutricionales relacionados a las enfermedades crónicas no transmisibles. Poder aplicar los conocimientos adquiridos en futuras investigaciones a nivel individual o poblacional.

OBJETIVOS GENERALES

- Capacitar a alumno sobre los distintos métodos que se utilizan para evaluar el estado nutricional.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Conocer los distintos aspectos que involucra la evaluación del estado nutricional.
- Aplicar adecuadamente las técnicas e instrumentos para una correcta evaluación.
- Seleccionar los métodos para evaluar el estado nutricional según las situaciones biológica.

MF



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **711-16**

21 DIC 2016
Salta,
Expediente N° 12.674/13

- Analizar e interpretar los datos obtenidos de la evaluación nutricional.

CONTENIDOS

El programa analítico consta de los siguientes contenidos:

UNIDAD 1. Principios de la Evaluación del Estado Nutricional

1. Introducción a la evaluación nutricional, concepto, objetivos y alcance.
2. Factores que condicionan el estado nutricional.

UNIDAD 2: Estudios de ingesta alimentaria:

1. Importancia, clasificación de los estudios, tipos de estudios, conceptos generales.

UNIDAD 3: Composición Corporal

1. Métodos de valoración de la Composición Corporal Directos, Indirectos, Doblemente Indirectos.
2. Indicadores Antropométricos. Estándares. Interpretación de los resultados. Determinación del Estado Nutricional del Individuo.
3. Indicadores de factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles.

UNIDAD 4: Introducción a la Antropometría:

1. Tipos de Antropometría. Exploración física.
2. Requisitos y recomendaciones en la toma de mediciones antropométricas.
3. Medidas. Índices. Indicadores. Técnicas de medición. Estándares nacionales e internacionales.
4. Formas de expresar la información de la valoración antropométrica.
5. Interpretación de los resultados. Diagnóstico nutricionales.

UNIDAD 5: Evaluación Clínica y Bioquímica del Estado Nutricional



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **711-16**

21 DIC 2016
Salta,
Expediente N° 12.674/13

1. Evaluación bioquímica del estado nutricional generalidades.
2. Evaluación bioquímica del estado nutricional energético-proteico: indicadores, recolección de la muestras, valores de referencia.
3. Evaluación bioquímica del estado nutricional con respecto a vitaminas y minerales: métodos generales.
4. Evaluación clínica del estado nutricional de las deficiencias proteico-energética, vitaminas y minerales. Signos y síntomas de la deficiencias nutricionales.

UNIDAD 6: Evaluación nutricional antropométrica del adulto mayor,. Forma indirecta de medición de la talla. BMI.

UNIDAD 7: Cineantropometría:

1. Introducción, concepto. Somatotipo: componentes, medidas y cálculo de los componentes.

METODOLOGIA:

Clases teóricas: exposición, lectura previa de contenidos, trabajos grupales. Debates.
Trabajos prácticos: guía con planteos de problemas, lectura de artículos científicos, discusión de informes, técnicas de laboratorio. Análisis de casos clínicos. Manejo de técnicas e instrumentos para mediciones antropométricas.

Se plantean actividades simples que a través del cuatrimestre se van haciendo más complejas hasta lograr la integración de todos los conocimientos.

Evaluación:

Se realizan coloquios en los trabajos prácticos.

Se contempla dos parciales con sus respectivos recuperatorios.

Presentación final de un caso completo de evaluación nutricional de un individuo (en forma grupal). El mismo tiene carácter de Trabajo Práctico .

Handwritten signature/initials



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- Nº **711-16**

Salta, **21 DIC 2016**
Expediente Nº 12.674/13

Condiciones para obtener la regularidad:

Tener aprobado del 80% de los trabajos prácticos y el 100% de los parciales y/o sus respectivos recuperatorios.

No está prevista la promocionalidad.

En forma libre: deberá realizar un trabajo práctico con resolución de problemas y toma de medidas antropométricas. Una vez aprobada la parte práctica, pasa a la evaluación de los contenidos teóricos de la materia.

BIBLIOGRAFIA: Básica

1. Abajo del Álamo c, García Rodicio, Calabozo Freile B, Ausón Pérez., casado Pérez J. (2008). Protocolo de valoración, seguimiento y actuación nutricional en un centro residencial para personas mayores. Nutr Hosp. 23 (2) 100-104 IMS (2003).
2. Dieta, Nutrición y prevención de Enfermedades crónicas: Informe técnico. 916.
3. De Girolami, Daniel H. (2003). Fundamentos de Valoración Nutricional y Composición Corporal. Ed. El Ateneo. Buenos Aires.
4. Chumlea WC, Guo SS, Wholiham K, Cockram D, Kucznarski RJ, Johnson CL, Stature prediction equations for elderly non Hispanic, white, non-Hispano black, and Mexican-American persons developed from NHANES III data J. Am Diet Assoc 1998; 98: 137-42.
5. Cornoni- Huntley JC, Harris TB, Everett DF, Albanes D, Micossi MS, Miles. OPS. (1995) Uso e Interpretación de la Antropometría Washington..
6. Kroeger, A. y Luna., R. (1992) diagnóstico de la desnutrición en una población mediante antropometría. Atención Primaria. Principios y Métodos. OPS. Serie Palte
7. OPS (1993) Evaluación del Crecimiento del Niño, Manual de crecimiento y Desarrollo. Nutrición. Antropometría . Interpretación del Niño. Serie Paltex. N° 3 Washington.
8. I.I.E.N.Po (2009) Instituto de la Investigación en evaluación Nutricional de Poblaciones. Evaluación del Estado Nutricional e Ingesta de Alimentos.
9. Gil Hernández, A. (2010). Tratado de Nutrición. Nutrición Humana en el estado de

Handwritten signature/initials



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **711-16**

21 DIC 2016
Salta,
Expediente N° 12.674/13

- Salud. Tomo 3, 2ª Edición. Madrid. Panamericana.
10. Mahan, K; Escot-Stump, S. Raymond, J. (2013) Krause, Dietoterapia 13ª ed. Barcelona Elsevier. Evaluación del estado nutricional en el paciente hospitalizado. Revisión y unificación de conceptos.
 11. Ministerio de Salud de la Nación. Dirección Nacional de Salud Materno Infantil, SARA. Sistema de Análisis y Registro de Alimentos, Versión 1.2.22.
 12. Reunión del grupo de nutricionistas. FE-LANPE. Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional. Nutrición Clínica y Metabolismo. Abril, 2009.
 13. Sociedad Argentina de Pediatría (2013) Guías para la evaluación del crecimiento. En <http://www.fmv-uba.org.ar/proaps/cvr/cvr-gec/indec.htm>.
 14. WHO Child Growth Standards. Length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight and body mass index-for-age. Methods and development. World Health Organization, 2006. en : <http://www.who.int/growthref/en/who2007> y <http://www.who.int/childgrowth/es/index.html>
 15. WHO child Growth Standards, Head circumference-for-age, arm circumference-for-age, triceps skinfold-for-age and subscapular skinfold-for-age. Methods and development. World, 2007 E; http://who.int/childgrowth/standards/second_set/technical_report_2/en/
 16. WHO Obesity; Preventing and managing the global epidemic. Publicación de la OMS Ginebra, 1997, Bray G; Gray D. Obesity Part 1: Pathogenesis. West J Med 149:431,1988.

BIBIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

1. Gibson, T.S. (1990) Principles of Nutritional Assessment. Oxford University Press. New York 1990.
2. OPS. ILSI (2003). Conocimientos Actuales sobre Nutrición. OPS-OMS. Publicación Científicas y Técnico N° 592. 8 ed. Editores Bowman, B. y Rusell, R. Washington D. C. 2003.

Handwritten signature



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
 REPUBLICA ARGENTINA
 TELEF. (0387) 4255404/330/332
 TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **711-16**

21 DIC 2016

Salta,
 Expediente N° 12.674/13

3. Serra Majen L y Aranceta Bartrina, J. (2006) Nutrición y Salud Pública. Métodos. Bases científicas y Aplicaciones. Segunda Edición. Elsevier.
4. Shils, M.E; Olson, J.; Shike, M.; Ross, C. (2002) Nutrición en la Salud y Enfermedad Mc Graw Hill Interamericana. 9ª ed. Tomo I y II. México.
5. Torresani, M.E y Somoza, M. I. (2009) Lineamientos para el cuidado Nutricional. Ed. Eudeba. Buenos Aires.
6. Verdés Mataix, José 2013. Nutrición para educadores. Segunda Edición. Fundación Universitaria Iberoamericana

Artículo en la Web

www.slan.org.Mx/docs/antropometrika_Web.pdf

Manual de antropometría. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición.

Salvador Zubirijn. Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional.

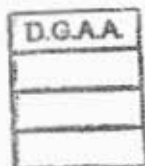
www.fao.org/docrep/006/w007s/w0073s00.htm

Nutrición Humana en el mundo en Desarrollo. FAO. Roma 2002

Rivera Cabeza, G; Ureña Bonilla, P. (2014) "Indicadores Antropométricos en un Centro de Acondicionamiento Físico Urbano de la Provincia de Heredia" Vol 11 N° 1. Setiembre-Enero.

revista MHSalud Escuela. Ciencias del Movimiento Humano y Calidad del Vida, Universidad Nacional, Costa Rica. Disponible en <http://www.una.ac.cr/salud>

Vazquez Sanchez, V; Martinez Fuentes A.J. Carrillo Estrada, U; Santos Beneit MG; Mesa Saturnino, MS; Marrodan Serrano, MD. Composición corporal y condición nutricional en estudiantes de ballet Cubanos. Universidad de la Habana (Versión electrónica) Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria 2008; 28 (3): 3-8 (Acceso marzo 2016)




 LIC. MARÍA JULIA RIVERO
 SECRETARÍA ACADÉMICA
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa




 Lic. María Silvia Forsyth
 Decana
 Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa