



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **337-16**

21 JUN 2016

Salta,  
Expediente N° 12.674/13

**VISTO:** Las presentes actuaciones mediante las cuales la docente responsable de la asignatura "NUTRICION BASICA" Lic. María Inmaculada Passamai, eleva el nuevo programa de la cátedra para su aprobación correspondiente al Plan de Estudios 2014 de la Carrera de Nutrición; y,

**CONSIDERANDO:**

Que la Comisión de Carrera de Nutrición, realizó el análisis e informe respectivo, a fs 203.

**POR ELLO;** en uso de las atribuciones que le son propias, y atento a lo aconsejado por la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina en despacho N° 102/16.

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

(En Sesión Ordinaria N° 08/16 del 31/05/16)

**RESUELVE:**

**ARTICULO 1º.** Aprobar y poner en vigencia, el nuevo programa analítico de la asignatura "NUTRICION BASICA" del Plan de Estudios 2014 de la Carrera de Nutrición, el que obra como ANEXO I de la presente resolución.

**ARTICULO 2º.-** Hágase saber y remítase copia a: Comisión de Carrera de Nutrición de esta Facultad, docente responsable de la asignatura, Dpto. Alumnos y siga a la Dirección General Administrativa Académica – Departamento Docencia de esta Facultad a sus efectos.



  
LIC. MARIA JULIA RIVERO  
SECRETARIA ACADÉMICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSS



  
Lic. María Silvia Forsyth  
Decana  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSS



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **337-16**

Salta, 21 JUN 2016  
Expediente N° 12.674/13

**ANEXO I**  
**PROGRAMA ANALITICO**

**CARRERA: LICENCIATURA EN NUTRICION**

**ASIGNATURA: NUTRICIÓN BÁSICA**

**PLAN DE ESTUDIOS : 2014**

**UBICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS: 2º AÑO**

**REGIMEN DE CURSADO: PRIMER CUATRIMESTRE**

**CARGA HORARIA SEMANAL: 5 HORAS** **TOTAL: 75**

**REQUISITOS PARA EL CURSADO: tener regularizada o aprobado QUÍMICA BIOLÓGICA, ALIMENTOS, ANATOMIA Y FISILOGIA**

**CORRELATIVAS: QUÍMICA BIOLÓGICA, ALIMENTOS, ANATOMIA Y FISIOLÓGIA**

**DOCENTE RESPONSABLE: LIC. MARÍA I. PASSAMAI**

**FUNDAMENTACION DE LA IMPORTANCIA DE LA ASIGNATURA EN EL PLAN DE ESTUDIOS:**

La asignatura brinda al futuro profesional el conocimiento de las funciones fundamentales de los nutrientes, absorción, metabolismo, en el adulto normal, en los distintos momentos biológicos, adolescentes, niños y lactantes basándose en los requerimientos nutricionales, de energía, macronutrientes, vitaminas, minerales y oligoelementos, así como las herramientas necesarias para incentivar el desarrollo de investigación.

**OBJETIVOS GENERALES**

- Conocer los fundamentos bioquímicos y fisiológicos en que se basa la ciencia de la nutrición.
- Valorar la acción fundamental que cumplen los nutrientes en el funcionamiento, crecimiento y desarrollo normales del organismo.



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- Nº **337-16**

Salta 21 JUN 2016  
Expediente Nº 12.674/13

- Desarrollar en el alumno el interés por los métodos básicos de la investigación en nutrición.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Conocer la absorción, metabolismo y excreción de los distintos nutrientes.
- Interpretar las relaciones metabólicas entre los diversos nutrientes y energía.
- Analizar los métodos químicos y biológicos para evaluar la calidad nutricional de las proteínas.
- Analizar las bases para determinar los requerimientos de energía y los nutrientes, según corresponda por edad, sexo, peso, estado fisiológico y actividad física.

#### **CONTENIDOS**

El programa analítico consta de los siguientes contenidos:

#### **UNIDAD 1: COMPOSICIÓN CORPORAL Y MACRONUTRIENTES**

- **Composición Corporal:** Compartimientos corporales según criterios químicos y metabólicos. Distribución de los distintos componentes. Métodos.
- **Energía:** Determinación energética de los alimentos. Medición del gasto energético. Calorimetría directa e indirecta. Destino de la energía ingerida. Componentes del gasto energético. Necesidades de energía para adultos, lactantes, niños, adolescentes, embarazadas y lactación.
- **Proteínas:** Importancia nutricional de las proteínas. Digestibilidad. Metabolismo. Balance nitrogenado. Aminoácidos esenciales. Funciones. Necesidades de aminoácidos para distintas edades y estados fisiológicos. Patrón de aminoácidos. Calidad Proteica: Métodos de evaluación de la calidad proteica. Factores que afectan la calidad nutricional. Necesidades de Proteínas: Métodos de estimación. Necesidades según edad y estado fisiológico. Proteína Patrón. Ajuste por calidad.
- **Carbohidratos:** Importancia nutricional. Clasificación. Digestión, absorción,



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- Nº

**33''-16**

21 JUN 2016

Salta,  
Expediente Nº 12.674/13

metabolismo. Fibra dietética. Funciones. Requerimientos nutricionales.

Lípidos: Importancia nutricional. Digestión, absorción. Ácidos grasos esenciales, metabolismo. Funciones. Requerimientos nutricionales.

#### **UNIDAD 2: MINERALES Y OLIGOELEMENTOS**

- Calcio y Fósforo Digestión. Absorción. Funciones. Requerimientos.
- Agua y Electrolitos. Distribución. Funciones. Requerimientos.
- Hierro Absorción. Funciones. Requerimientos
- Yodo, Cinc, Flúor, Cobre, Cromo, Selenio, Manganeso, Molibdeno, Cobalto, Magnesio. Metabolismo. Funciones. Requerimientos.

#### **UNIDAD 3: VITAMINAS**

- .Vitaminas Liposolubles: A, D, E y K: Absorción. Funciones. Requerimientos nutricionales.
- Vitaminas Hidrosolubles: Tiamina, Riboflavina, Niacina, Piridoxina, Ácido Ascórbico, Ácido Fólico, B12, Biotina, Ácido Pantoténico. Absorción. Funciones. Requerimientos nutricionales.

#### **METODOLOGIA**

Clases teóricas: exposición teórica, intercambio con los alumnos, lectura de artículos relacionados al tema impartido, debate sobre temas de interés para la salud y nutrición.

Clases prácticas: prepración de guías de trabajos prácticos con planteo de problemas, que se desarrollan en las clases prácticas, conjuntamente con el docente, lectura de artículos científicos, evaluación de casos, intercambio de opiniones.

#### **EVALUACIÓN:**

Se realizan a través de coloquios, escritos u orales, al comenzar o finalizar las clases prácticas. Dos exámenes parciales con sus respectivos recuperatorios. El alumno podrá

*[Firma manuscrita]*



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **337-16**

21 JUN 2011

Salta,  
Expediente N° 12.674/13

presentarse al recuperatorio sin haberse presentado al parcial.

Seminario: que consta en la elaboración de un trabajo monográfico grupal sobre las vitaminas hidrosolubles, con bibliografía guiada por los docentes y evaluación de los contenidos.

#### **CONDICIONES PARA OBTENER LA REGULARIDAD**

Para regularizar la materia, el alumno debe aprobar los dos parciales o sus recuperatorios, con la nota 6 (seis), asistencia y aprobación de los coloquios con un 85% de trabajos prácticos.

#### **CONDICIONES PARA OBTENER LA PROMOCIONALIDAD**

Asistencia y aprobar coloquios de los trabajos prácticos, en un 100%, aprobar los dos parciales o sus recuperatorios con la nota 8 (ocho).

#### **CONDICIONES PARA RENDIR LIBRE:**

Primera instancia: Aprobar la parte práctica con la resolución de problemas o ejercicios.

Segunda instancia: aprobar la evaluación de los contenidos teóricos.

#### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

Cartilla de Macronutrientes (2011) Bioq. Sara de la Vega. Facultad de Ciencias de la Salud. Biblioteca Arturo Oñativia.

FAO/OMS. 2004. Human Energy Requeriments. Report of a Joint Expert Consultations.

FAO. Food and Nutrition Technical Paper Series N° 1.

FAO/OMS. 2002. Expert Consultation. Report of a Joint Human Vitamin and Minerals Requeriments. Rome.

FAO/OMS. 1999. Los Carbohidratos en la Nutrición Humana. Estudio FAO Alimentación y Nutrición. Roma.

FAO/OMS. 1999. Necesidades de Vitamina A, Hierro, Folato y Vitamina B12 Informe Técnico



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **337-16**

21 JUN 2016  
Salta,  
Expediente N° 12.674/13

- FAO-FINUT ( 2012) Grasas y ácidos grasos en Nutrición Humana Consulta de expertos.
- Farré Rovira. (2010) Biodisponibilidad Mineral. Evaluación. (Versión electrónica) Revista de Alimentación Nutrición y Salud 17 (1), 1-8. [www.institutodanone.es](http://www.institutodanone.es).
- FUNIBER Mataix Berdú (2015) Sánchez de Medina Contreras. *Bioquímica Nutricional*. Madrid
- Gil Hernández, A (2010) *Tratado de Nutrición. Bases Fisiológicas y bioquímicas de la nutrición*. Tomo 1; 2º Edición. Madrid. Panamericana
- Gil Hernández, A (2010) *Tratado de Nutrición. Nutrición Humana en el Estado de Salud*. Tomo 3; 2º Edición. Madrid. Panamericana.
- López, L. B. Fundamentos de Nutrición (2002) Editorial Ateneo Buenos Aires.
- Mahan, K; Escott-Stump, S; Raymond, J;(2013) Krause, Dietoterapia.13º ed. Barcelona Elsevier.
- Martínez –Román- De Arpe Muñoz. (2010). Avances en la alimentación y Nutrición y Dietética. Nemira. España
- OPS. ILSI Conocimientos actuales sobre nutrición. Octava edición. Washington, 1997. (Publicación Científica y Técnica No. 532).
- OPS. ILSI Conocimientos actuales sobre nutrición. Octava edición. Washington, 2003. 873p. (Publicación Científica y Técnica No. 592).
- Protein and amino Acid Requirements in Human Nutrition. Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation on Protein and Amino Acid Requirements in Human Nutrition (2002 : Geneva, Switzerland).
- Shils M. E., Olson J. and Shike M. (2002) Nutrición en Salud y Enfermedad. McGraw-Hill Interamericana 9ª ed. Tomo I y II. Mexico

*Cruz*



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCION -CD- N° **337-16**

Salta, **21 JUN 2016**  
Expediente N° 12.674/13

**ARTÍCULOS DE REVISTAS CIENTÍFICAS:**

Farré Rovira. Biodisponibilidad Mineral. Evaluación. Alimentación Nutrición y Salud Vol. 17 N° 1 p p 1-8 Enero- Abril 2010. [www.institutodanone.es](http://www.institutodanone.es).

Rivera Cabeza, G; Urefia Bonilla, P (2014) "*Indicadores Antropométricos en un Centro de Acondicionamiento Físico Urbano de la Provincia de Heredia*" Vol. 11. No. 1. Setiembre-Enero, Revista MHSalud Escuela Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida, Universidad Nacional, Costa Rica. Disponible en: <http://www.una.ac.cr/salud>

Rodríguez –Rodríguez, R. M. Ortega 2010. Papel de la ingesta de calcio vitamina D en la composición y en la regulación del peso corporal. (Versión electrónica) Revista Alimentación Nutrición y Salud 17 (3) 61-67 [www.institutodanone.es](http://www.institutodanone.es).

Vazquez Sanchez, V; Martinez Fuentes A J, Carrillo Estrada, U; Santos Beneit M G; Mesa Santurino, M S; Marrodan Serrano, M D. *Composición corporal y condición nutricional en estudiantes de ballet Cubanos*. Universidad de la Habana. (Versión electrónica) Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria 2008; 28(3):3-8(Acceso marzo 2016)



  
LIC. MARÍA JULIA RIVERO  
SECRETARIA ACADÉMICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNSa



  
Lic. Merta Silvia Forsyth  
Decana  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNSa