



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN – CD – N° **736-15**

Salta, 09 DIC 2015

Expediente N° 12.684/2.015

**VISTO:** La nota presentada por la Sra. Sonia Morales, proponiendo la realización del Curso Taller denominado "**EMOCIONES PARA LA ACCIÓN**", y;

**CONSIDERANDO**

Que el Curso se organiza en el marco de la Resolución – CD – N° 340/14, que otorga el aval de esta Facultad para la tramitación de Cursos – Talleres destinados a optimizar el rendimiento académico de los alumnos de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Que la propuesta no es arancelada y cuenta con informe favorable de la Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio y está destinado a los Estudiantes de esta Facultad.

Que la realización del mismo, surge de un análisis realizado sobre el rendimiento académico de los alumnos.

**POR ELLO;** En uso de las atribuciones que le son propias y atento a lo aconsejado por las Comisiones de Hacienda y Finanzas y de Docencia, Investigación y Disciplina de este Cuerpo, en Despacho N° 50/15;

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

(En Sesión Ordinaria N° 17/15, del 10/11/15)

**RESUELVE**

**ARTÍCULO 1º.** Aprobar la realización del curso taller denominado, "**EMOCIONES PARA LA ACCIÓN**", el que se desarrollará de acuerdo a los lineamientos que se detallan a continuación:

**PRESENTACIÓN**

Durante años hemos aprendido y nos hemos interpretado a nosotros mismos los seres humanos, como **seres racionales**. Todo en nuestra cultura está imbuido por esta manera

CD  
K



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN – CD – N°

**736-15**

Salta, 09 DIC 2015

Expediente N° 12.684/2.015

de entendernos y de observarnos. Por ello siempre solemos preguntarnos porqué algunas personas hacen lo que hacen y nosotros no las entendemos. Sin darnos cuenta. El 99% de nuestras decisiones no son racionales. **Si fueran racionales, de hecho el mundo no sería el que hoy vivimos. Y esto entre otras cosas ocurre porque los seres humanos vivimos, nadamos, existimos y hacemos todo lo que hacemos en alguna emoción que nos mueve a ello.** Y todo esto ocurre sin que nosotros nos demos cuenta.

Lo que si nos ocurre en algunos momentos, es sentirnos presos de alguna emoción, sentimos esa sensación de **NO PODER SALIR DE ESE ESTADO NEGATIVO CUANDO UNA EMOCIÓN NO ES BENEFICIOSA PARA MÍ.** También cuando estamos alegres, sentimos amor, queremos que esa sensación de bienestar placentera persista por SIEMPRE, pero no sabemos como.

#### OBJETIVOS

- ✓ Brindar a los estudiantes una nueva manera de abordar sus propias emociones.
- ✓ Mostrar herramientas corporales que nos permitan hacer cambios emocionales rápidos.
- ✓ Aprender las distinciones para poder observar una emoción cuando esta por ocurrirme y poder administrar esa emoción acorde a mis necesidades.
- ✓ Que los estudiantes puedan anclar nuevas emociones en ellos mismos.
- ✓ Herramientas emocionales para enfrentar desafíos.
- ✓ Introducción a lo que es el estrés y modelos CEL.

#### METODOLOGÍA

El formato general del entrenamiento se realiza sobre la base de trabajar tres espacios de aprendizaje: **cognitivo, emocional y destrezas.** Un espacio básico de aprendizaje cognitivo a través de mostrar las herramientas, complementado por un segundo espacio donde la interacción de cada participante dará lugar al aprendizaje puntual.

*CD*  
*AK*



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN – CD – N° **736-15**

Salta, 09 DIC 2015

Expediente N° 12.684/2.015

**ESTRUCTURA DEL ENTRENAMIENTO**

- ✓ Dos encuentros de trabajo en reuniones de 2 horas y media cada uno, con los Coach Ontológicos profesionales Daniel R. Orzuza y Silvana Oliver.
- ✓ Asistencia por equipo de Coaches Ontológicos Certificados Avalados por Coaching Salta y la AAPC
- ✓ Material de estudio y lectura
- ✓ Consultas y seguimiento vía mail.
- ✓ Encuentros no presenciales para apoyo individual.

Inversión en esta propuesta: \$ 5.350,00

**EQUIPO DE COACH CERTIFICADOS**

Director Académico: Coach Ontológico Lic. Daniel Orzuza Master coach in Life (Avalado por Coaching Salta y la APC)

Director de Proyecto: Coach Ontológico Silvana Oliver, master coach in Life, especialista en emociones (Avalado por Coaching Salta y la AAPC)

**Cupo mínimo:** 20 alumnos

**Cupo máximo:** 40 alumnos

**Requisitos para realizar el Curso:**

- Alumnos que se encuentren cursando asignaturas de 2° año en adelante en la carrera de Enfermería.
- Alumnos que tengan reiterados aplazos en una misma materia. Más de dos.
- Alumnos que definen tener miedo a algunos factores al momento del examen (profesor, tribunal, no aprobar, etc.) posponiendo el momento de examen final.
- Alumnos que hayan realizado el primer taller en el año 2014, "Estudiar Inteligente – Mente".



**Universidad Nacional de Salta**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA  
REPUBLICA ARGENTINA  
TELEF. (0387) 4255404/330/332  
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN - CD - Nº **736-15**

Salta, 09 DIC 2015

Expediente Nº 12.684/2.015

**Fechas propuestas:** viernes 13 y viernes 20 de noviembre del corriente año. Se fundamentan estas fechas, en la necesidad de brindar nuevas herramientas antes de las fechas de exámenes.

**Horario:** De 17:30 a 20:00 horas instancias presenciales. Durante la semana entre ambos talleres, se realizan consultas y seguimiento vía e - mail.

**ARTÍCULO 2º.** Imputar el gasto que demande el taller a los fondos de canon del Banco Patagonia, según lo sugerido por Decanato a Fs. 5 vuelta.

**ARTÍCULO 3º.** Hágase saber y remítase copia a: Sra. Sonia Morales, Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio, Dirección General Administrativa Económica y siga a Dirección General Administrativa Académica - Dirección de Postgrado, a sus efectos.



*[Firma]*  
Esp. MARIA JULIA RIVERO  
SECRETARIA DE POSTGRADO  
INVESTIGACIÓN Y EXT. AL MEDIO  
Facultad de Ciencias de la Salud - Salta



*[Firma]*  
Lic. MARCELA PASSANAI DE ZENTUNE  
DECANA  
Facultad de Ciencias de la Salud - UNiSa