



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 – A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN – CD – N° **736-15**

Salta, 09 DIC 2015

Expediente N° 12.684/2.015

VISTO: La nota presentada por la Sra. Sonia Morales, proponiendo la realización del Curso Taller denominado "**EMOCIONES PARA LA ACCIÓN**", y;

CONSIDERANDO

Que el Curso se organiza en el marco de la Resolución – CD – N° 340/14, que otorga el aval de esta Facultad para la tramitación de Cursos – Talleres destinados a optimizar el rendimiento académico de los alumnos de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Que la propuesta no es arancelada y cuenta con informe favorable de la Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio y está destinado a los Estudiantes de este Facultad.

Que la realización del mismo, surge de un análisis realizado sobre el rendimiento académico de los alumnos.

POR ELLO; En uso de las atribuciones que le son propias y atento a lo aconsejado por las Comisiones de Hacienda y Finanzas y de Docencia, Investigación y Disciplina de este Cuerpo, en Despacho N° 50/15;

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 17/15, del 10/11/15)

RESUELVE

ARTÍCULO 1º. Aprobar la realización del curso taller denominado, "**EMOCIONES PARA LA ACCIÓN**", el que se desarrollará de acuerdo a los lineamientos que se detallan a continuación:

PRESENTACIÓN

Durante años hemos aprendido y nos hemos interpretado a nosotros mismos los seres humanos, como **seres racionales**. Todo en nuestra cultura está imbuido por esta manera

CD
K



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN - CD - N°

736-15

Salta, 09 DIC 2015

Expediente N° 12.684/2.015

de entendernos y de observarnos. Por ello siempre solemos preguntarnos porqué algunas personas hacen lo que hacen y nosotros no las entendemos. Sin darnos cuenta. El 99% de nuestras decisiones no son racionales. **Si fueran racionales, de hecho el mundo no sería el que hoy vivimos. Y esto entre otras cosas ocurre porque los seres humanos vivimos, nadamos, existimos y hacemos todo lo que hacemos en alguna emoción que nos mueve a ello.** Y todo esto ocurre sin que nosotros nos demos cuenta.

Lo que si nos ocurre en algunos momentos, es sentirnos presos de alguna emoción, sentimos esa sensación de **NO PODER SALIR DE ESE ESTADO NEGATIVO CUANDO UNA EMOCIÓN NO ES BENEFICIOSA PARA MÍ.** También cuando estamos alegres, sentimos amor, queremos que esa sensación de bienestar placentera persista por SIEMPRE, pero no sabemos como.

OBJETIVOS

- ✓ Brindar a los estudiantes una nueva manera de abordar sus propias emociones.
- ✓ Mostrar herramientas corporales que nos permitan hacer cambios emocionales rápidos.
- ✓ Aprender las distinciones para poder observar una emoción cuando esta por ocurrirme y poder administrar esa emoción acorde a mis necesidades.
- ✓ Que los estudiantes puedan anclar nuevas emociones en ellos mismos.
- ✓ Herramientas emocionales para enfrentar desafíos.
- ✓ Introducción a lo que es el estrés y modelos CEL.

METODOLOGÍA

El formato general del entrenamiento se realiza sobre la base de trabajar tres espacios de aprendizaje: **cognitivo, emocional y destrezas.** Un espacio básico de aprendizaje cognitivo a través de mostrar las herramientas, complementado por un segundo espacio donde la interacción de cada participante dará lugar al aprendizaje puntual.

Handwritten signature



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN – CD – N° **736-15**

Salta, 09 DIC 2015

Expediente N° 12.684/2.015

ESTRUCTURA DEL ENTRENAMIENTO

- ✓ Dos encuentros de trabajo en reuniones de 2 horas y media cada uno, con los Coach Ontológicos profesionales Daniel R. Orzuza y Silvana Oliver.
- ✓ Asistencia por equipo de Coaches Ontológicos Certificados Avalados por Coaching Salta y la AAPC
- ✓ Material de estudio y lectura
- ✓ Consultas y seguimiento vía mail.
- ✓ Encuentros no presenciales para apoyo individual.

Inversión en esta propuesta: \$ 5.350,00

EQUIPO DE COACH CERTIFICADOS

Director Académico: Coach Ontológico Lic. Daniel Orzuza Master coach in Life (Avalado por Coaching Salta y la APC)

Director de Proyecto: Coach Ontológico Silvana Oliver, master coach in Life, especialista en emociones (Avalado por Coaching Salta y la AAPC)

Cupo mínimo: 20 alumnos

Cupo máximo: 40 alumnos

Requisitos para realizar el Curso:

- Alumnos que se encuentren cursando asignaturas de 2° año en adelante en la carrera de Enfermería.
- Alumnos que tengan reiterados aplazos en una misma materia. Más de dos.
- Alumnos que definen tener miedo a algunos factores al momento del examen (profesor, tribunal, no aprobar, etc.) posponiendo el momento de examen final.
- Alumnos que hayan realizado el primer taller en el año 2014, "Estudiar Inteligente – Mente".



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4408FVY SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456



RESOLUCIÓN - CD - Nº **736-15**

Salta, 09 DIC 2015

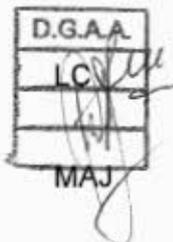
Expediente Nº 12.684/2.015

Fechas propuestas: viernes 13 y viernes 20 de noviembre del corriente año. Se fundamentan estas fechas, en la necesidad de brindar nuevas herramientas antes de las fechas de exámenes.

Horario: De 17:30 a 20:00 horas instancias presenciales. Durante la semana entre ambos talleres, se realizan consultas y seguimiento vía e - mail.

ARTÍCULO 2º. Imputar el gasto que demande el taller a los fondos de canon del Banco Patagonia, según lo sugerido por Decanato a Fs. 5 vuelta.

ARTÍCULO 3º. Hágase saber y remítase copia a: Sra. Sonia Morales, Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio, Dirección General Administrativa Económica y siga a Dirección General Administrativa Académica - Dirección de Postgrado, a sus efectos.



[Firma]
Esp. MARIA JULIA RIVERO
SECRETARIA DE POSTGRADO
INVESTIGACIÓN Y EXT. AL MEDIO
Facultad de Ciencias de la Salud - Salta



[Firma]
Lic. MARCELA PASSANAI DE ZENTUNE
DECANA
Facultad de Ciencias de la Salud - UNiSa