

**RESOLUCION -CD- Nº 477/2012**

**Salta, 1 de Noviembre de 2012  
Expediente Nº 12.567/12**

**VISTO:** La nota presentada por la Lic. María Florencia Borelli, como Directora del IENPo, elevando la propuesta elaborada por la Lic. Estela Ola Castro, para la realización de la actividad de extensión universitaria denominada “Composición corporal y perfil alimentario de futbolistas de las categorías inferiores pertenecientes al Club Central Norte de Salta Capital”, y;

**CONSIDERANDO:**

Que la Secretaria de Postgrado, Investigación y Extensión al Medio, informa a Fs. 6, que el proyecto presentado promueve el control nutricional, la alimentación saludable en los deportistas y la formación integral de los alumnos y profesionales que desarrollan actividades en el Instituto de Investigaciones en Evaluación Nutricional de Poblaciones (IENPo) de esta Facultad.

Que la presentación se ajusta a lo estipulado por la reglamentación vigente para la realización de Cursos de Extensión Universitaria, Resolución - CS – Nº 309/00.

**POR ELLO;** en uso de las atribuciones que le son propias, y atento a lo aconsejado por la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina de esta Cuerpo, en Despacho Nº 283/12;

**EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

(En Sesión Ordinaria Nº 17/12 del día 09/10/12)

**RESUELVE**

**ARTÍCULO 1º.** Aprobar la realización de la Actividad de Extensión Universitaria denominada “Composición Corporal y Perfil alimentario de Futbolistas de las Categorías Inferiores del Club Central Norte de Salta – Capital”, organizado por el

## **RESOLUCION -CD- N° 477/2012**

**Salta, 1 de Noviembre de 2012  
Expediente N° 12.567/12**

Instituto de Investigaciones en Evaluación Nutricional de Poblaciones (IENPo).

**ARTÍCULO 2º.** Dejar Establecido que las actividades de se realizarán de acuerdo a los siguientes lineamientos:

Actividad: “Composición corporal y perfil alimentario de futbolistas de las categorías inferiores pertenecientes al Club Central Norte de Salta Capital”

Organizado por: Instituto de Investigaciones en Evaluación Nutricional de Poblaciones (IENPo).

Fundamentación: La evaluación del estado nutricional de los niños deportistas, es esencial para la planificación y ejecución de programas de educación alimentaria. Mediante el presente proyecto se determinará la composición corporal y el perfil nutricional de una población de futbolistas de las categorías inferiores de un Club de la ciudad de Salta y se realizarán actividades educativas para promover buenos hábitos alimentarios.

Esta actividad de extensión al medio permitirá además la formación integral de los alumnos y los profesionales adscriptos a IENPo.

### **Objetivos**

1. Valorar la composición corporal de los niños que practican futbol, pertenecientes a las categorías inferiores del Club Central Norte de la ciudad de Salta.
2. Promocionar la adopción de una alimentación saludable.

Duración: 1 cuatrimestre

Carga horaria:

Semanal:

Lunes: 14:00 a 19:00 horas

Miércoles: 14:00 a 19:00 horas

Viernes: 8:00 a 13 y de 14:00 a 19:00 horas.

## RESOLUCION -CD- N° 477/2012

Salta, 1 de Noviembre de 2012  
Expediente N° 12.567/12

### Cronograma

Actividades	AÑO 2.012			
	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
<b>Antropometría</b>	x	x	x	
<b>Encuesta alimentaria</b>	x	x	x	
<b>Taller educativo</b>		x	x	
<b>Procesamiento de datos</b>	x	x	x	
<b>Informe final</b>			x	x

### Actividades:

- Reuniones Equipo de trabajo:
  - Temas a tratar.
    - Estandarización toma de mediciones antropométricas (Equipo de trabajo IENPo)
    - Distribución horarios (Equipo de trabajo IENPo)
  - **Lugar:** IENPo
  - **Responsable:** Mg. Estela Ola Castro
- Reuniones Equipo de trabajo y entrenadores del Club
  - **Tema a tratar**
    - Consentimiento Informado. Se enviará a las autoridades del Club quienes serán los responsables de la duplicación, distribución y devolución del formulario completo y con la firma de las padres o tutores.
    - Evaluación antropométrica:** Fechas y Horarios: Lunes y Miércoles (turno tarde) y viernes (turno mañana y tarde)
    - Elaboración del plan educativo.**
      - Lugar: IENPo
      - Responsable Mg. Estela Ola Castro

## RESOLUCION -CD- N° 477/2012

Salta, 1 de Noviembre de 2012  
Expediente N° 12.567/12

- Composición corporal:
  - Cronograma mediciones aplicando el Método ISAK
  - Turnos para valoración
  - Lugar: IENPo
  - Responsables:** Antropometristas Nivel 1. Método ISAK: Marisol Tolaba y Fabricio Ríos.

- **Encuesta Alimentaria**
  - Diseño Encuesta Alimentaria
  - Plan de Tabulación de Datos
  - Lugar:** Universidad
  - Responsable:** Mg. Estela Ola Castro

- **Talleres Educación Alimentaria:**
  - Planificación talleres Educación Alimentaria
  - Lugar:** Local Club Central Norte
  - Responsable:** Lic. Verónica Poderti y Verónica Singh

**Beneficiarios:** 150 deportistas

**Director Responsable:** Mg. Dorila Estela ola Castro

**Colaboradores directos:**

### **PROFESIONALES**

- Lic. María Verónica Poderti : Miércoles
- Lic. Verónica Singh: Miércoles

### **ESTUDIANTES**

- Fabricio Ríos: Miércoles

**RESOLUCION -CD- N° 477/2012**

**Salta, 1 de Noviembre de 2012  
Expediente N° 12.567/12**

**- Marisol Tolaba: Viernes**

**Se convocará a otros profesionales y estudiantes**

**Presupuesto.**

**Recursos materiales:**

1. Balanza tipo CAM (IENPo)
2. Tallímetro (IENPo)
3. Plicómetro
4. Antropómetro corto
5. Cinta métrica metálica flexible para medir circunferencias
6. PC (IENPo)
7. Impresora (IENPo)
8. Data display: UNSa

**Insumos:**

1. Hojas: resma A4 (80gr): 4 unidades (Universitario Rugby Club) \$100,00
2. Cartucho para impresora: 2 unidades. (Universitario Rugby Club) \$ 300,00
3. Material educativo:
  - a. Afiches: 30 unidades (Universitario Rugby Club) \$ 50,00
  - b. Fibras de colores: 60 unidades (universitario Rugby Club) \$ 200,00
  - c. Cinta adhesiva pack: 3 unidades (Universitario Rugby Club) \$ 30,00

TOTAL: \$ 680,00

**Servicios.**

1. Teléfono: Universidad
2. Internet: Universidad

**Infraestructura:**

1. Laboratorio: IENPo
2. Aula o Anfiteatro (local instalaciones Club Central Norte)

**RESOLUCION -CD- N° 477/2012**

**Salta, 1 de Noviembre de 2012**  
**Expediente N° 12.567/12**

En la realización de esta actividad no habrá erogación de gastos por parte de la Facultad, ya que los docentes realizarán extensión al medio, el equipamiento e instrumentos serán provistos por el IENPo y los insumos por el Club Central Norte.

**ARTÍCULO 3°.** Hágase saber y remítase copia a: Directora del Curso, IENPo, Club Central Norte, Secretaría de Postgrado, Investigación y Extensión, Dirección General Administrativa Económica y siga a Dirección General Administrativa Académica, a sus efectos

LC

MAJ

**MGS. MARIA DEL C. ZIMMER**  
**SECRETARIA DE POSTGRADO**

**MGS. NIEVE CHAVEZ**  
**DECANA**