

RESOLUCION -CD- N° 190/2011

**Salta, 23 de Mayo de 2011
Expediente N° 12.271/08**

VISTO:

El nuevo Programa analítico de la asignatura “ **Enfermería Psiquiátrica y Salud Mental** “ de la Carrera de Enfermería, correspondiente al Plan de Estudio 1984 y modificatorias, presentado por la Docente Responsable Lic. Allemand, Elizabeth; y.

CONSIDERANDO:

Que la Comisión de Carrera de Enfermería realizó el informe respectivo a fs. 32, aconsejando aprobar el mismo.

POR ELLO: y, en uso de las atribuciones que le son propias, atento a lo aconsejado la Comisión Docencia, Investigación y Disciplina en su despacho N° 336/10.

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FAC ULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 18/10 de fecha 07/12/10)

R E S U E L V E :

ARTICULO 1º.- Tener por Aprobado y poner en vigencia, el nuevo programa analítico de la asignatura “ Enfermería Psiquiátrica y Salud Mental ”, de la Carrera de Enfermería del Plan de Estudios 1984 y modificatorias el que obra como en ANEXO I de la presente Resolución.

ARTICULO 2º.- Hágase saber y remítase copia: Comisión de Carrera de Enfermería, Docente responsable de la Cátedra, Dirección de alumnos y siga a la Dirección General Administrativa Académica a sus efectos.

**LIC. CECILIA PIU DE MARTIN
SECRETARIA**

**MGS. NIEVE CHAVEZ
DECANA**

RESOLUCION -CD- N° 190/2011

**Salta, 23 de Mayo de 2011
Expediente N° 12.271/08**

**ANEXO I
PROGRAMA ANALITICO**

**Asignatura: Enfermería Psiquiátrica y Salud Mental
Carrera: ENFERMERÍA
Régimen Cuatrimestral. Ubicación en la Carrera: 3° año – 1° Cuatrimestre
Plan de Estudio: 1984 y Modificatorias
Carga Horaria Semanal: 8 horas Carga Horaria Total: 100 horas
Docente Responsable: Lic. ALLEMAND, Elizabeth**

EQUIPO DOCENTE:

Lic. Elizabeth, ALLEMAND	Prof. Regular Adjunto Exclusivo
Lic. Graciela Amanda, GAITAN	J.T.P. Regular Semi Exclusivo
Enf. Omar G. FLORES	J.T.P. Interino Semi Exclusivo
Lic. María julia RIVERO	J.T.P. Regular Exclusivo (por Extensión)

A. FUNDAMENTACIÓN

El campo de la psiquiatría es vasto y complejo, en permanente evolución, el hombre al enfermar, enferma de cuerpo entero; no hay enfermedad física sin el correlato psicosocial a la doble vertiente del hombre (soma y psiquis) se le suma una tercera dimensión, lo social. De ahí, la intensa y recíproca relación entre soma, psiquis y entorno. La psiquiatría no se limita exclusivamente a la sicopatología y al tratamiento de las enfermedades mentales sino, gira la meta hacia la salud mental del individuo y la población.

La salud Mental es más que la mera ausencia de trastornos mentales, incluye el bienestar subjetivo, autonomía, competencia, dependencia, intergeneracional y reconocimiento de la habilidad de realizarse intelectual y emocionalmente. Refiere a la posibilidad de acrecentar la competencia de los individuos y comunidades y permitirles alcanzar sus propios objetivos. Salud mental es materia de interés para todos, y no solo para aquellos afectados por un trastorno mental.

La asignatura enfermería psiquiátrica y de salud mental esta constituida por contenidos y prácticas integrales, presentando un espacio curricular de concentración temática, aplicado a la reflexión crítica y profundización de la problemática de la salud mental y de la misión de la enfermería en este campo. Los contenidos del programa se basan en la promoción, protección, restablecimiento y cuidado de la salud mental, como campo de actuación de los profesionales enfermeros.

El programa de la asignatura parte desde la concepción que la salud mental es una dimensión de la salud integral del sujeto, de los grupos y de la sociedad; entendido como

RESOLUCION -CD- N° 190/2011

Salta, 23 de Mayo de 2011
Expediente N° 12.271/08

un proceso permanente de búsqueda de un equilibrio dinámico, resultante del intercambio entre el hombre, su medio natural y social, su historia y su proyecto de vida.

B. INTENSIONES EDUCATIVAS GENERALES

.Promover la formación de profesionales con una actitud crítica y responsable frente a los factores condicionantes de la salud mental.

. Desarrollar intervenciones de enfermería oportunas y eficientes, adecuadas a los distintos niveles de prevención en las diferentes patologías psiquiátricas frecuentes.

ESPECIFICOS

- . Identificar el rol del enfermero como miembro del equipo de salud mental.
- . Reconocer los factores resilientes y factores de riesgo que influyen en la salud mental
- . Establecer relaciones terapéuticas con el paciente y su familia, en la diferentes etapas del ciclo vital.
- . Identificar signos y síntomas fundamentales en las patología psiquiátricas más frecuentes.
- . Elaborar planes de cuidados, aplicando el “ Proceso de Atención de Enfermería” desde un enfoque integral de la persona.
- . Identificar y aplicar actividades de enfermería psiquiátrica y de salud mental según los niveles de prevención.
- . Aplicar los protocolos de enfermería en las diferentes urgencias psiquiátricas.

C. CONTENIDOS EDUCATIVOS UNIDAD I

Salud Mental: concepto y componentes. Contexto de la salud mental. Enfermería de salud mental y psiquiátrica: concepto, filosofía, modelos y teorías en enfermería. Funciones y roles del enfermero de salud mental y psiquiátrica: actividades de enfermería en los diferentes niveles de prevención.

UNIDAD II

Enfermedad mental: Conceptos. Estrés: Síndrome Bournout, prevención. Mecanismo y estrategias de afrontamiento. Resiliencia y empoderamiento.

Trastornos Neuróticos: concepto, clasificación, manifestaciones clínicas, cuidados de enfermería tratamiento farmacológico. Prevención.

RESOLUCION -CD- N° 190/2011

Salta, 23 de Mayo de 2011
Expediente N° 12.271/08

UNIDAD III

Trastornos del estado del ánimo: cuadros depresivos, de excitación psicomotriz y bipolares. Manifestaciones clínicas, cuidados de enfermería. Tratamiento farmacológico. Prevención.

Psicosis: concepto, clasificación, esquizofrenia y estado paranoides. Manifestaciones clínicas. Cuidados de enfermería. Tratamiento farmacológico. Prevención.

UNIDAD IV

Trastornos de la personalidad: concepto y clasificación. Conducta antisocial. Manifestaciones clínicas. Cuidados de enfermería. Tratamiento. Prevención.

Trastornos de la conducta alimentaria: Concepto y clasificación. Anorexia nerviosa y bulimia nerviosa. manifestaciones clínicas. Cuidados de enfermería. Tratamiento. Prevención.

UNIDAD V

Retardo mental: concepto, etiología, clasificación. Síndrome de Down. Manifestaciones clínicas. Cuidados de enfermería. Tratamiento. Prevención.

Epilepsia: concepto, etiología clasificación. Convulsiones del tipo Gran Mal y petit mal
Manifestaciones clínicas. Cuidados de enfermería. Tratamiento farmacológico. Prevención.

UNIDAD VI

Toxicomanías: concepto, etiología, clasificación, Alcoholismo. Manifestaciones clínicas. Cuidados de enfermería. Tratamiento, farmacológico. Prevención.

Demencias: concepto, etiología, clasificación. Enfermedad de Alzheimer y enfermedad de Parkinson. Manifestaciones clínicas. Cuidados de enfermería. Tratamiento farmacológico. Prevención.

UNIDAD VII

Actuación de enfermería en las urgencias psiquiátricas: Pacientes con ideación suicida. Episodios de excitación psicomotriz. Crisis depresivas. Abuso de sustancia. Trastornos de angustia o pánico. Cuadros clínicos. Tratamiento farmacológico. Cuidados de enfermería.

Protocolos de enfermería en la sujeción mecánica y la Terapia Electro Convulsiva (TEC). Cuidados de enfermería.

RESOLUCION -CD- N° 190/2011

Salta, 23 de Mayo de 2011
Expediente N° 12.271/08

D. REQUISITOS PARA REGULARIZAR LA ASIGNATURA

.Aprobar 2 (dos) instancias de evaluación escrita a través de exámenes parciales, el primero a promediar la materia y el segundo hacia el final de la misma. Cada uno con su respectivo examen recuperatorio, para aprobar los exámenes parciales se deberá obtener una nota mínima de 6 (seis) , sobre un total de 10 (diez) puntos.

.Asistir y aprobar el 85% de las clases teóricas- prácticas áulicas, lo que significa de un total de seis, solo puede desaprobado 1 (uno) . Presentando en tiempo y forma los trabajos solicitados por los docentes (planes de cuidados, informes, estudios de casos, otros).

.Asistir y aprobar el 100% de las prácticas hospitalarias y comunitarias.

E. BIBLIOGRAFIA

.Alarcón, M.P. (2004).Guía para el manejo de urgencia. Ed. Universidad Javeriana. Colombia.

.Allen Frances, M.D. et. Al. (2005): Manual Diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-IV-TR.Ed Masson. Barcelona. España.

.Bravo, L.O. (2006). Manual Normon: Urgencias psiquiátricas.8° Edición. Ed. Lab. Normon S.A. Sevilla.

.Jhonson, B.S. (2000). Enfermería de salud mental y psiquiátrica. 4° Edición tomo I y II Ed. Mc. Graw-Hill-interamericana. Madrid. España.

.Maza Brizuela, J.G. et. al. (2005) Guías clínicas de atención a los problemas más frecuentes de salud mental. Programa nacional de salud mental. Dirección de regulación. Ministerio de Salud Pública y asistencia Social. Gobierno del Salvador. El Salvador.

.Organización Mundial de la Salud (2000) Clasificación Internacional de las Enfermedades. C.I.E.-10.Ed. Masson S.A. Barcelona. España.

.Organización Mundial de la Salud (2004). Invertir en salud mental. Departamento de Salud Mental. Ginebra. Suiza. Disponible en:

www.who.int/mental_health/advocacy/en/spanish_final.pdf

.Sanchez, Bonome, L; Julian Jimenez, A. (2006). Urgencias Psiquiátricas: Crisis de ansiedad, la conducta suicida, el paciente agitado. Manual de protocolos y actuación en urgencias para residentes . Ed. Hospital Regional de Toledo. Toledo. España.

.Shives, L.R. (2009). Enfermería Psiquiátrica y Salud Mental: conceptos básicos. 6° edición. Editorial: Mc Graw-Hill-Interamericana.

. Stuart, G.W. Laraia. M.T. (2006). Enfermera psiquiátrica: principios y práctica 8° edición.Ed. Elsevier-Mosby. Madrid. España.

.Vidal, G.- Alarcón, R. (2005). Psiquiatría. 2° edición. Ed. Panamericana S.A. Buenos Aires. Argentina.

LIC. CECILIA PIU DE MARTIN
SECRETARIA

MGS. NIEVE CHAVEZ
DECANA