

RESOLUCION -CD- N° 300/2010

Salta, 6 de Agosto de 2010
Expediente N° 12.254/10

VISTO:

La nota presentada por presentada por la Lic. Angélica Alarcón Aparicio, solicitando autorización para la realización del curso de extensión universitaria denominado, “**Autocuidado como medida preventiva para el Cáncer de Mama, Cervix y Testículo**”, y;

CONSIDERANDO:

Que la Secretaría de Postgrado, de la Facultad informa que la propuesta reúne los requisitos establecidos en la Resolución – CS – N° 309/00 , la temática del Curso y la actividad de extensión es de gran importancia para la Facultad y no compromete erogación alguna, aconseja aprobar la realización del mismo.

Que la Dirección Administrativa Económica informa que por ser un curso no arancelado y sin erogaciones, no es de aplicación la Resolución – CS – N° 128/99 que reglamenta la realización de cursos autofinanciados.

POR ELLO: en uso de las atribuciones que le son propias y atento a lo aconsejado por la Comisión de docencia, Investigación y Disciplina de este Cuerpo;

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

(En Sesión Ordinaria N° 08/10 del 29/06/10)

RESUELVE

ARTICULO 1°: Tener por aprobada la realización del curso taller de extensión universitaria denominado “**El Autocuidado como medida preventiva para el cáncer de mama, cervix y testículo**”, el que se realizará de acuerdo a los lineamientos que se detallan a continuación:

Introducción

Cuando se toma una decisión sobre cómo vivir la sexualidad, es muy importante que se asuma la responsabilidad sobre el bienestar de una/o misma/o y de la pareja. El **Autocuidado** tiene que ver con las cosas que una persona hace, dice y siente para asegurarse y proteger la salud física, sexual, mental y espiritual propia. Entre estas se incluye la protección contra ITS/VIH – SIDA, la prevención del embarazo como así también el realizar acciones de salud para prevenir el cáncer de cuello uterino, de mama y el cáncer de testículo.

Objetivos y propósitos

El profesional de salud busca estimular el cambio en las personas, de actitud pasiva frente

RESOLUCION -CD- N° 300/2010

Salta, 6 de Agosto de 2010
Expediente N° 12.254/10

al cuidado de su salud a una activa, con lo cual implica que las personas tomen la iniciativa y actúen en busca del bienestar deseado; además, se pretende lograr cambios de hábitos, costumbres y actitudes frente al cuidado de la propia vida y la del colectivo; para que esto se de, se requiere internalizar la importancia de la responsabilidad y el compromiso que tiene consigo mismo.

Programa del Taller

- **EJE I.** Epidemiología del cáncer de mama en la mujer y el varón. Fisiología y tratamiento.
- **EJE II.** Autocuidado de la salud.
- **EJE III.** Factores de riesgo en las enfermedades prevalentes en la mujer y el hombre (ITS).
- **EJE IV. Patologías propias de la mujer**
Medidas preventivas del cáncer de mama y de cuello uterino.
- **EJE V. Patologías propias del hombre**
Medidas preventivas del cáncer de próstata y de testículo.

Requisitos Previos

Ser personal de enfermería del Hospital Base y/o PNA (Hospital Joaquín Castellanos).

Director Responsable

Prof. Adjunta, Lic. Angélica Alarcón Aparicio
Cátedra Enfermería Ginecológica y Obstétrica

Cuerpo Docente

Lic. Angélica Alarcón Aparicio
Dr. José Antonio Saravia Toledo
Lic. Ángel Gustavo Quispe
E.U. Susana Beatriz Romero

Destinatarios

Personal de enfermería del Hospital Dr. Joaquín Castellanos y Primer Nivel de Atención Área Operativa XXII – General Güemes – Salta.

Justificación del taller de Capacitación

El Cuidado de la salud es el resultado de la interacción y reciprocidad entre la persona que

RESOLUCION -CD- N° 300/2010

Salta, 6 de Agosto de 2010
Expediente N° 12.254/10

cuida y el cuidador, se presenta de diversas maneras según las características propias de cada persona, su entorno, sus experiencias y las necesidades del momento.

Este Taller surge ante la solicitud del Programa de Enfermería del Hospital Dr. Joaquín Castellanos A. O. XXII de General Güemes (Salta), teniendo en cuenta la necesidad de actualización y capacitación en esta temática desde un abordaje preventivo ya que las

estadísticas de estas patologías muestran altos índices de morbimortalidad tanto en nuestra provincia, país y a nivel mundial.

Carga Horaria

El Taller cuenta con una carga horaria de 8:00 hs. reloj, totalizando 11 horas cátedras teórico – prácticas.

Las horas cátedras del Equipo Docente de la Asignatura, Enfermería Ginecológica y Obstétrica están comprendidas dentro de la carga horaria docente, a excepción de las horas del Dr. José Antonio Saravia Toledo que es docente invitado por su reconocida trayectoria en el área de la mastología, cumplimentando las horas de referencia dentro de su jornada habitual de trabajo dependiente del Hospital “Dr. Arturo Oñativia”.

Sede

Salón Auditorium del Hospital Dr. Joaquín Castellanos A. O. XXII – Gral. Güemes – Salta.

Cupo: 60 participantes

Fecha de desarrollo: 24 y 25 de junio de 2.010.

Horario: de 9:00 a 13:30 horas.

Metodología

La presente actividad docente se llevará a cabo bajo la modalidad de taller durante dos jornadas de trabajo. Se desarrollará un bloque teórico y posteriormente las experiencias prácticas con simuladores y videos: organizados mediante las técnicas de dinámica grupal; mostración y devolución de procedimientos.

Evaluación

Se iniciará con una evaluación diagnóstica utilizando la encuesta como instrumento. La evaluación procesual se realizará a través de preguntas abiertas, participación activa individual y grupal de los asistentes.

La evaluación final consistirá en el llenado de idéntica encuesta cuyos resultados serán confrontados con la evaluación diagnóstica para medir el impacto del taller. También se contemplarán algunos items referentes a la evaluación del desarrollo del taller.

CRONOGRAMA

RESOLUCION -CD- N° 300/2010**Salta, 6 de Agosto de 2010
Expediente N° 12.254/10**

FECHA	HORA	TEMAS	RESPONSABLE
24/06/10	09:00 a 09:15	Apertura	Gerente General Dr. Miguel Latigano, Jefa Prog. Enfermería, Lic. Cristina Naranjo y Superv. Lic. Graciela Gaitán
	09:15 09:30	Encuesta Diagnóstica (anónima)	Equipo docente
	09:30 10:15	Epidemiología del cáncer en la mujer y en el hombre	Dr. José A. Saravia Toledo
	10:15 10:30	Receso (Break)	
	10:30 11:15	Fisiopatología del cáncer en la mujer y el varón	Dr. José A. Saravia Toledo
	11:15 12:00	Tratamiento del cáncer	Dr. José A. Saravia Toledo
	12:00 12:45	Autocuidado de la salud	Lic. Angélica Aparicio
	12:45 13:30	Medidas preventivas del cáncer de mama Proyección de video Demostración y devolución de técnica de auto examen mamario	Lic. Angélica Alarcón Aparicio
25/06/10	09:00 09:45	Continuación de devolución de técnica de auto examen mamario	Lic. Angélica Alarcón Aparicio
	09:45 10:30	Factores de riesgo de las enfermedades prevalentes en la mujer y en el hombre (ITS)	E.U. Susana Romero
	10:45 11:30	Medidas preventivas de cáncer de cuello uterino	Lic. Angélica Alarcón Aparicio
	11:30 12:15	Patologías propias del hombre Cáncer de próstata y testículo Proyección de video	Lic. Ángel G. Quispe
	12:15 13:00	Demostración y devolución de técnica de auto examen de testículo y colocación del preservativo.	Lic. Ángel G. Quispe

RESOLUCION -CD- N° 300/2010

**Salta, 6 de Agosto de 2010
Expediente N° 12.254/10**

25/06/10	13:00 13:30	Evaluación final del Taller Encuesta	Equipo docente
----------	----------------	---	----------------

RECURSOS MATERIALES Y PRESUPUESTO

CANTIDAD	ARTICULO	DESCRIPCION	TOTAL
60	CERTIFICADOS	A cargo de la Facultad	
3	Resma de papel	A4/80 g/m2 x 500	84,00
20	Papel afiche	Color: amarillo, celeste, rosado, violeta y verde	40,00
25	marcadores	Color: amarillo, celeste, rosado, violeta y verde	87,50
10	cartulinas	Color: amarillo, celeste, rosado y blanco	10,00
2	cartucho	Hp 4280 negro Epson C63 stylus negro	60,00
1	Cinta de embalar	trasparente	5,00
3	cuadernillos	cuadrulado	21,00
2	Video	Autoexamen mamario y autoexamen de testículo.	10,00
1	SIMULADORES	Modelo para la palpación de mama p Marca 3B. Cod. L51. Modelo original único del tórax femenino con mamas de tamaño medio, muy real, para aprender y ensayar la exploración de mamas. Realizado con silicona 3B SKINlike Ö, de alta calidad (d	
1	SIMULADORES	Pelvis femenina. 2 piezas. Marca 3B. Cod. H 10. Este modelo en forma de corte mediano presenta todas las estructuras importantes de pelvis. Sobre Tabla para montar en la pared. Medidas: 41 x 31 x 20 cm	
1	SIMULADORES	Pelvis masculina, 2 piezas. Marca 3B. Código H11. Este modelo en forma de corte mediano presenta todas las estructuras importantes de la pelvis. Sobre tabla para montar en la pared. Medidas: 41 x 31 x 17 cm.	
TOTAL			317,50

RESOLUCION -CD- N° 300/2010

**Salta, 6 de Agosto de 2010
Expediente N° 12.254/10**

BIBLIOGRAFÍA

- Pérez Sánchez Alfredo "Ginecología" Ediciones mediterránea Santiago Chile año 1997.
- Gori, Jorge R- Lorusso A. "Ginecología de Gori". Editorial Ateneo. Año 2008
- Schawarcz Ricardo-Ricardo Fescina-Duverges C. "Obstetricia" Editorial Ateneo Buenos Aires .Quinta edición. Año 2008.
- Granada M.V. Vásquez, "Atención Primaria de salud "La Mujer y el Proceso reproductivo" Editora Guadalupe Colombia. Primera edición. Año 1990
- Reder. Martín "Enfermería Materno-Infantil" Interamericana México. Tercera edición Año1995.
- Novak E. "Tratado de Ginecología" Editorial Interamericana. México 1999.
- Pérez Sánchez, "Obstetricia" 2ª edición. Mediterráneo Santiago de Chile Reimpresión 1996.
- Gutiérrez Daniel, "Salud reproductiva" OMS/OPS año 1996. Serie Paltex
- Manejo Clínico de las complicaciones del Aborto. "Una Guía Práctica OPS/OMS año 1995.

ARTÍCULO 2º. Hágase saber y remítase copia a: Lic. Angélica Alarcón Aparicio, Hospital Dr. Joaquín Castellanos de Gral Güemes y siga a dirección Administrativa Académica de esta Facultad a sus efectos.

LC

MAJ

LIC. CECILIA PIU DE MARTIN
SECRETARIA

MGS. NIEVE CHAVEZ
DECANA