



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCION - CD - N°

344/05

01 SEP 2005

Salta,

Expediente N° 12.220/2005

VISTO:

El proyecto presentado por el Méd. Alberto Alemán, solicitando la aprobación del mismo, para la realización del Curso de Extensión Universitaria denominado "Resiliencia y Salud", y;

CONSIDERANDO:

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina del Consejo Directivo, en Despacho N° 155/05 del 14/06/05, aconseja aprobar la realización del Curso.

Que el Consejo Directivo de la Facultad en Sesión Ordinaria N° 07/05 del 21/06/05, resuelve aprobar los aspectos académicos del Curso "Resiliencia y Salud" y girar las actuaciones a Comisión de Hacienda a fin de analizar el tema económico.

Que la Comisión de Hacienda y Finanzas, en Despacho N° 25/05, aconseja aprobar el presupuesto con modificaciones.

POR ELLO:

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
(En Sesiones Ordinarias N° 07/05 del 21/06/05 y 09/05 del 02/08/05)

RESUELVE:

ARTICULO 1°. Tener por aprobada la realización del curso de Extensión Universitaria denominado "**Resiliencia y Salud**" el que se desarrollará de acuerdo a los lineamientos que se detallan a continuación:

NOMBRE DEL CURSO: "Resiliencia y Salud"

TIPO DE CURSO: De Extensión Universitaria

FUNDAMENTACIÓN

La Resiliencia surge como un nuevo concepto en el área de la salud, aunque nos adherimos al concepto de varios autores que hablan de "vino viejo en nuevas odres". Consideramos que es necesario desde la Facultad de Ciencias de la Salud, brindar este



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCION - CD - N° **344/05**

Salta, **01 SEP 2005**
Expediente N° 12.220/2005

espacio que sirve para reflexión y promoción de la Resiliencia. Lo hacemos desde las cátedras de Epidemiología y Salud Materno Infantil, porque consideramos que es parte del proceso de salud - enfermedad; que de la misma forma que las inmunizaciones previenen contra la adversidad biológica, la Resiliencia es un factor que protege contra la adversidad social; existen personas y comunidades vulnerables y existen personas y comunidades resilientes. *"La Resiliencia es una combinación de factores que permiten a un niño y al ser humano afrontar y superar los problemas y adversidades de la vida y construir sobre ellos"* (Melillo y Suarez Ojeda, 2.001).

La Resiliencia, concepto en el que convergen la pediatría, el psicoanálisis y la salud pública, propone trabajar ya no sobre los factores de riesgo que acechan la niñez, sino sobre la capacidad de los pequeños para afrontarlas, poniendo en juego sus capacidades individuales. Las investigaciones en Resiliencia han cambiado la forma en que se percibe al ser humano: de un modelo de riesgo basado en las necesidades y en la enfermedad se ha pasado a un modelo de prevención y promoción basado en las potencialidades y los recursos que el ser humano tiene en sí mismo y a su alrededor.

Propósito:

Desarrollar el concepto de Resiliencia en el equipo de salud a fin de favorecer la promoción de la salud, en las distintas etapas de la vida:

Objetivos:

- Abordar y compartir el concepto de Resiliencia.
- Aplicar la estrategia de promoción de la Resiliencia en las distintas etapas de la vida.
- Promover conductas Resilientes en el equipo de salud del área materno infantil

Programa del Curso y Distribución Horaria:

- Introducción al concepto de Resiliencia
- Resiliencia y Salud
- Promoción de la Resiliencia en niños y adolescentes
- Resiliencia Comunitaria
- Resiliencia y Epidemiología
- Resiliencia y Vulnerabilidad
- Resiliencia e Inmunidad
- Herramientas para trabajar la Resiliencia
- Resiliencia y Asertividad



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
AV. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4255404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCION - CD - N°

344/05

Salta, 01 SEP 2005
Expediente N° 12.220/2005

Cronograma de Trabajo

| <i>Día</i> | <i>Hs.</i> | <i>Contenido</i> | <i>Actividad</i> |
|------------|---------------|--|-------------------|
| 1 | 9:00 a 10:00 | Presentación del Curso | Grupal |
| | 10:00 a 11:00 | “Tony Melendez” | Actividad musical |
| | 11:00 a 11:15 | Receso | |
| | 11:15 a 13:00 | Resiliencia Generalidades | Expositiva |
| | 13:00 a 15:00 | Receso | |
| | 15:00 a 16:00 | Resiliencia y Epidemiología | Expositiva |
| | 16:00 a 17:30 | Experiencia en Resiliencia | Taller Grupal |
| | 17:30 a 18:00 | Plenario | Grupal |
| 2 | 8:00 a 10:00 | Resiliencia Comunitaria | Expositivo |
| | 10:00 a 10:30 | Resiliencia, vulnerabilidad e inmunidad | Expositivo |
| | 10:30 a 12:00 | Resiliencia y asertividad | Trabajo grupal |
| | 12:00 a 14:00 | Receso | |
| | 14:00 a 15:30 | Herramientas para trabajar la Resiliencia | Expositivo |
| | 15:30 a 15:45 | Receso | |
| | 15:45 a 17:00 | Herramientas para trabajar la Resiliencia 2° parte | Expositivo |
| | 17:00:00 | Plenario y cierre | Grupal |

Duración: 20 horas

Lugar: Facultad de Ciencias de la Salud

Días: 29 y 30 de Julio de 2.005

Inscripciones: Departamento de Postgrado, Facultad de Ciencias de la Salud



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCION - CD - N°

344/05

01 SEP 2005

Salta,

Expediente N° 12.220/2005

Certificación: Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad Nacional de Salta.

Destinatarios:

- Médicos Residentes (Residencia Medicina General y/o Familiar, Pediatría)
- Alumnos de las Carreras de Nutrición y Enfermería, que tengan aprobada la materia: Salud Materno Infantil y/o Enfermería Pediátrica.
- Profesionales que se desempeñen en el Primer Nivel de Atención, en la atención de la madre y el niño.

(No requiere conocimientos previos)

Organización:

Cátedras de **Epidemiología y Salud Materno Infantil**. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Salta.

Docente Responsable:

Méd. Alberto Alemán

Docentes del Curso:

Méd. Alberto Alemán

Lic. Alicia Torres de Torres

Cupo: 40 personas (inscripciones previas)

Costo: \$20,00

Recursos y Metodología:

- Curso taller, con actividades grupales participativas, exposiciones, lectura de material bibliográficos y videos.
- Fotocopias
- Data Display, retroproyector.

Detalle analítico de las erogaciones



Universidad Nacional de Salta
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

AV. BOLIVIA 5150 - A4402FDO SALTA
 REPUBLICA ARGENTINA
 TELEF. (0387) 4255404/330/332
 TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCION - CD - N° **344/05**

Salta, 01 SEP 2005
 Expediente N° 12.220/2005

| <i>Concepto</i> | <i>Ingresos</i> | <i>Egresos</i> |
|---|-----------------|-----------------|
| 40 inscriptos (\$ 20 c/u) | \$800,00 | |
| Horas Cátedra. 20 hs. \$25 la hora | | \$500,00 |
| Cafetería | | \$80,00 |
| 5% para la Facultad de Ciencias de la Salud | | \$40,00 |
| TOTAL PARCIAL | \$800,00 | \$620,00 |
| SALDO | \$180,00 | |

ARTICULO 2º. Hágase saber y remítase copia a: Secretaría de Extensión Universitaria, Cátedra Salud Materno Infantil y siga a Dirección Administrativa Académica de esta Facultad a sus efectos.



[Signature]
 Lic. MARTA JULIA JIMENEZ
 SECRETARIA
 Facultad de Ciencias de la Salud



[Signature]
 Dr. JOSE OSCAR ADAMO
 DECANO
 Facultad de Ciencias de la Salud