



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA
REPUBLICA ARGENTINA
TELEF. (0387) 4256404/330/332
TELEF. FAX (0387) 4265466

RESOLUCION INTERNA N° 242/99

Salta, 08 JUL. 1999
Expediente N° 12.053/98

VISTO:

Las presentes actuaciones mediante el cual la docente responsable de las cátedras "Nutrición" y "Dietética", de la Carrera de Enfermería, solicita la modificación de los programas de las asignaturas a su cargo; y,

CONSIDERANDO;

Que la Comisión de Carrera de Enfermería, en su informe de fojas 10 vta. y 11, sugiere la aprobación de los mencionados programas;

Que la Comisión de Docencia, Investigación y Disciplina, del Consejo Directivo, aconseja aprobar los programas de las asignaturas "Nutrición" y "Dietética" de 1° y 2° Año, respectivamente, de la Carrera de Enfermería;

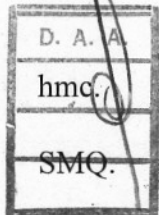
POR ELLO; y, en uso de las atribuciones que le son propias,

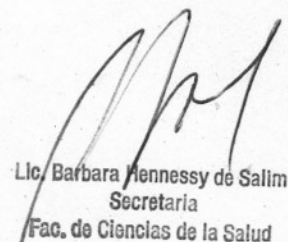
EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
(En Sesión Ordinaria N° 18/98, del Día 15-12-98, Primer Cuarto Intermedio del Día 17-12-98)

RESUELVE :

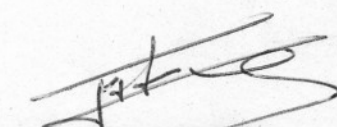
ARTICULO 1°.- Aprobar y poner en vigencia, a partir del Período Lectivo 1.999, los Programas de las asignaturas "NUTRICION" y "DIETETICA" de la Carrera de Enfermería de esta Facultad, los que obran como ANEXO I y II, respectivamente.

ARTICULO 2°.- Hágase saber y remítase copia a: Señor Rector, Secretaría Académica, Comisión de Carrera de Enfermería, docente responsable de las asignaturas, Sede Regional Orán, Centro de Estudiantes, y siga a Dirección Administrativa Académica de esta Facultad a sus efectos.




Lic. Barbara Hennessy de Salim
Secretaria
Fac. de Ciencias de la Salud




Lic. CARMEN ROSA ESTRADA
Vice-Decana
Fac. de Ciencias de la Salud



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCION INTERNA N°

242/99

ANEXO I

PROGRAMA ANALITICO DE NUTRICION

CARRERA.

ENFERMERIA

UBICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS:

1° AÑO

REGIMEN:

CUATRIMESTRAL

OBJETIVO GENERAL:

- Valorar el Rol Educativo del Enfermero/a dentro del Equipo de Salud.
- Generar espacios de análisis y reflexión sobre la importancia de la alimentación y su repercusión en la salud del individuo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Analizar la importancia de la Nutrición en la Salud del ser humano.
- Identificar, analizar e interpretar los factores que intervienen en la determinación del estado de Nutrición Normal del individuo y/o comunidad.
- Reconocer los elementos que intervienen en la satisfacción de las necesidades básicas nutricionales.
- Reflexionar críticamente sobre la acción que cumplen los nutrientes en el organismo.
- Analizar los fundamentos básicos referentes a las necesidades nutricionales en los distintos momentos biológicos.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

UNIDAD I: INTRODUCCIÓN A LA CIENCIA DE LA NUTRICION

Tema 1: Evolución del concepto humano sobre nutrición.

Tema 2: Relación entre Nutrición y Salud. Conceptos.

Tema 3: Factores que determinan el estado de nutrición del individuo y/o población.

Tema 4: Tiempos de la Nutrición. Alimentación. Metabolismo. Excreción.

Tema 5: Alimentos. Nutrientes. Principio nutritivo. Conceptos.

Tema 6: Leyes Fundamentales de la Alimentación.

UNIDAD II: ANTROPOMETRIA

Tema 1: Definición. Medidas antropométricas: peso, talla, circunferencia craneal.

Tema 2: Manejo e interpretación de gráficas.

UNIDAD III: MACRONUTRIENTES

Tema 1: Hidratos de Carbono: composición, absorción, metabolismo, excreción. Funciones. Alimentos fuentes. Deficiencia-Toxicidad.

Tema 2: Proteínas: composición, absorción, metabolismo, excreción. Funciones. Alimentos fuentes. Deficiencia-Toxicidad.

Tema 3: Lípidos: composición, absorción, metabolismo, excreción. Funciones. Alimentos fuentes. Deficiencia-Toxicidad.

UNIDAD IV: MICRONUTRIENTES

Tema 1: Vitaminas: hidrosolubles y liposolubles. Composición, absorción, metabolismo, excreción. Funciones. Alimentos fuentes. Deficiencia-toxicidad.

Tema 2: Minerales: composición, absorción, metabolismo, excreción. Funciones. Alimentos Fuentes. Deficiencia-Toxicidad.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456



UNIDAD V: ALIMENTACION EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

Tema 1: Alimentación del lactante.

Tema 2: Alimentación del pre-escolar.

Tema 3: Alimentación del escolar.

Tema 4. Alimentación del adolescente.

Tema 5: Alimentación del adulto.

Tema 6: Alimentación de la embarazada.

Tema 7: Alimentación en la lactancia.

Tema 8: Alimentación en la tercera edad.

BIBLIOGRAFIA:

- O.P.S. "Conocimiento actuales sobre nutrición". Publicación Científica N° 532. Washington, D.C. E.U.A. 1.991.
- Torún, Benjamin y cols. "Recomendaciones dietéticas diarias del INCAP". INCAP/OPS. Publicación INCAP ME/057. Guatemala. 1.994.
- INN. "Necesidades de energía y nutrientes". Fundación Cavendes. Publicación N° 48. Caracas. Venezuela. 1.993.
- Waterlow, JC. Y cols. "Malnutrición proteico energética". OPS/OMS. Publicación Científica N° 555. Washington, D.C.E.U.A. 1.996.
- OPS/OMS. "Material de apoyo para la promoción, protección y vigilancia de la salud del niño". Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano. Publicación Científica CLAP. N° 1.340. 1.994.
- Bengoa y cols. "Guía de alimentación. Bases para su desarrollo en América Latina". Caracas, Venezuela. 1.989.
- Compendio "Niños". Edición Asociación Benéfica Prisma. Lima. Perú. 1.995.
- Pita Martín de Portela, María L. "Vitaminas y minerales en nutrición". Edición López Libreros. Buenos Aires. 1.993.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

RESOLUCION INTERNA N°

242 / 99

ANEXO II

PROGRAMA ANALITICO DE DIETETICA

CARRERA.

ENFERMERIA

UBICACIÓN EN EL PLAN DE ESTUDIOS:

2° AÑO

REGIMEN:

CUATRIMESTRAL

OBJETIVO GENERAL:

- Brindar conocimientos básicos de los principios dietéticos.
- Valorar la Educación en Salud como instrumento básico en la formación del futuro profesional.
- Generar espacios de análisis y reflexión crítica.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Adquirir conocimientos de dietética para colaborar en el control del régimen alimentario del paciente.
- Adquirir nociones generales sobre alimentación en las distintas patologías.
- Relacionar los síntomas y signos propios derivados de la administración de la alimentación.
- Adquirir conocimientos y habilidades en las preparaciones de biberones y fórmulas lácteas.
- Adquirir conocimientos y habilidades en la administración de la alimentación innatural y los regímenes de pruebas diagnósticas.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456

UNIDAD I:

Tema 1: Dietética, definición. La nutrición del enfermo.

Tema 2: Dietoterapia, concepto y finalidad. Regímenes dietoterápicos. Variantes del régimen normal. Tipificación de regímenes en los servicios de alimentación.

UNIDAD II:

Tema 1: Alimentos. Técnicas fundamentales de preparación de alimentos: mecánicas, físicas, químicas y biológicas. Modificación de los alimentos por cocción.

Tema 2: Actividades del Profesional Enfermero en el Lactario. Preparación de biberones y fórmulas lácteas. Técnicas de dilución.

UNIDAD III:

Tema 1: Dieta líquida: alimentos bases y agregados.

Tema 2: Dieta blanda. Dieta blanda gástrica. Dieta blanda intestinal. Caracteres físicos, químicos y selección de alimentos.

UNIDAD IV:

Tema 1: Regímenes para disfagias, esofagitis, gastritis, úlcera gastroduodenal y gastrectomía. Finalidad de la dietoterapia. Caracteres físicos, químicos y selección de alimentos.

Tema 2. Regímenes para diarrea, diarrea por fermentación ácida y pútrida, cólera.

Constipación atónica y espástica y Síndrome de Mala absorción. Finalidad de la dietoterapia. Caracteres físicos, químicos y selección de los alimentos.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456



UNIDAD V:

Tema 1: Regímenes hepatoprotectores, caracteres físicos, químicos y selección de alimentos.

Tema 2: Aplicación de los regímenes hepatoprotectores en: hepatitis, cirrosis, colelitiasis y pancreatitis. Finalidad de la dietoterapia, características físicas, químicas y selección de alimentos.

UNIDAD VI:

Tema 1: Régimen hiposódico: caracteres físicos, químicos y selección de alimentos.

Tema 2: Aplicación del régimen hiposódico en: nefritis, síndrome nefrótico, insuficiencia renal crónica, hipertensión arterial e insuficiencia cardíaca. Finalidad de la dietoterapia, características físicas, químicas y selección de alimentos.

UNIDAD VII:

Tema 1: Régimen individual: caracteres físicos, químicos y selección de alimentos.

Tema 2: Aplicación del régimen individual en: obesidad, anorexia, bulimia, delgadez constitucional, adelgazamiento y desnutrición. Finalidad de la dietoterapia, características físicas, químicas y selección de alimentos.

Tema 3: Aplicación del régimen individual en: diabetes, gota y SIDA. Finalidad de la dietoterapia, características físicas, químicas y selección de alimentos.

UNIDAD VIII:

Tema 1: Alimentación en pacientes quirúrgicos: pre y post operatorio. Finalidad de la dietoterapia, características físicas, químicas y selección de alimentos.

Tema 2: Alimentación innatural. Finalidad de la dietoterapia, características físicas, químicas y selección de alimentos. Técnicas de administración.



Universidad Nacional de Salta

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

BUENOS AIRES 177 - 4400 SALTA

REPUBLICA ARGENTINA

TELEF. (0387) 4255404/330/332

TELEF. FAX (0387) 4255456




Tema 3: Regímenes para pruebas de diagnósticos. Finalidad, selección de alimentos.

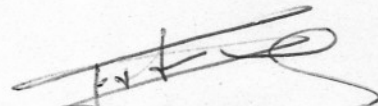
BIBLIOGRAFIA:

- Longo, Elsa y col. "Técnica dietoterápica". Edición El Ateneo. Bs. As. Argentina 1.994.
- Robles Gris, Jorge y cols. "Nutrición en el paciente críticamente enfermo". Edición Mc Graw-Hill. Interamericana. Méjico, D.F. 1.996.
- Hill, Graham L. y cols. "Nutrición en el paciente quirúrgico". Edición Salvat Editores, S.A. Barcelona. España. 1.985.
- O.P.S. "Conocimiento actuales sobre nutrición". Publicación Científica N° 532. Washington, D.C. E.U.A. 1.991.
- Cervera Rall, Pilar. "Historia de la dietética". 1.991.
- Towsed, Carolyn. "Nutrición y régimen dietético: manual para la enfermera". Edición Troquel. Mejico-Buenos Aires. 1.971.
- Velez A., Hernan y cols. "Fundamentos de medicina. Gastroenterología. Hepatología-Nutrición". Corporación para investigaciones biológicas. Medellín. Colombia. 1.994.
- Olivares, Sonia y cols. "Nutrición. Prevención de riesgos y tratamiento dietético". Edición El Acuario. CONFELANYD. Chile, 1.991.




Lic. Barbara Hennessy de Sallm
Secretaria
Fac. de Ciencias de la Salud




Lic. CARMEN ROSA ESTRADA
Vice-Decana
Fac. de Ciencias de la Salud